

Treningsutstyr 2011 - 2012

mylna sport



Mylna Sport

Gjennom 25 år er det bygget opp betydelig kompetanse og et lite kraftsentrum når det gjelder salg og markedsføring av treningsutstyr i det lille industristedet Mjøndalen. Sport Supply Int. og Nordic Fitness var to konkurrerende selskaper som i praksis lå vegg i vegg. Høsten 2009 besluttet eierne av de to selskapene å gå sammen. Fusjonen ble formalisert første halvår 2010, og virksomheten er nå samlet i selskapet Mylna Sport.

Mylna Sport er et merkevarehus innen trening-, helse- og livsstilsprodukter. I vår merkevareportefølje finner du flere internasjonale merkevarer i tillegg til egeneide merkevarer. I 2011 forventer vi å nå en samlet omsetning på om lag 130 millioner NOK. Undertegnede er overbevist om at denne fusjonen vil resultere i bedre produkter for de mange hjemmetrenere i Norden.

I denne katalogen vil du finne et utvalg av våre produkter. Jeg anbefaler deg også å ta en titt på Abilica Magasinet som er vår andre katalog.

Lykke til med treningen!

Mvh
Thomas Weman
Daglig Leder
Mylna Sport



www.mylnasport.no

På våre nettsider finner du informasjon om alle merkevarene og produktene vi har i vårt sortiment.
Disse sidene oppdateres kontinuerlig med nyheter innen trening og produktinformasjon.

Innhold

TUNTURI®



TUNTURIS UNIKE INNOVASJONER

Kvalitetsbevisst merkevare fra Finland med lyse fargetrekk. Eksepsjonell treningsfølelse paret med smakfullt design har belønnet Tunturi med kallenavnet "treningsproduktenes Rolls Royce". Et produkt av innovative prosesser og kjærlighet til håndverket. Tunturi produserer utelukkende kondisjonsprodukter, men stiller med unike finesser som T-SCALE, T-RIDE og T-ROAD. Rehabilitering og ekstra sikker trening er nøkkelord for produsenten. Apparatene er store og har høy pris.

PASSER FOR:
Den kresne hjemmetreneren som setter treningsfølelse først og mindre institusjoner og bedrifter som fokuserer på kvalitet og sikkerhet.



Denne logoen står for Tunturis mål om å fokusere på kundenes velbefinnende ved å utvikle de beste treningsapparater for hjemmebruk. hjertet i vår filosofi har de siste årene vært "heart rate Control" (hrC). Tunturis programmer for pulskontroll gir deg alle muligheter til å trene sikkert og arbeider effektivt for din helse. Tunturis mangeårige kunnskap og erfaring gjenspeiles i utviklingen og den kontinuerlige optimaliseringen av vår hrC teknologi.

T-Coach
PC verktøyet gir deg muligheten til å laste opp informasjon fra treningsapparatet til datamaskinen din. Treningen og testresultatene vil bli analysert på din datamaskin og gir deg en oversikt over dine treningsresultater. Basert på disse resultatene gir T-Coach deg råd om hvordan du skal trene videre for å nå dine personlige mål.

Følelsen av utendørstrening innendørs
Opplev utendørstrening mens du trener innendørs! Tunturis toppmodeller er utstyrt med denne patenterte oppfinnelsen. Brukeren ser og opplever terrenget ved hjelp av filmer – blant annet fra Toscana – på displayet. Filmen som vises reagerer fullt ut på brukerens anstrengelser, dvs jo høyere hastighet, jo raskere suser du fremover.

Grafisk simulering av utendørsmiljø
T-ride™ gir innedørstreningen en helt ny dimensjon og lar brukeren oppleve syklingen gjennom flere ulike, grafisk fremstilte, landskap. De ulike løypene utfordrer deg til å bruke girene optimalt. Kjemp deg opp til toppen og nyt når du ruller ned igjen i full fart. Effekten av å bruke de forskjellige girene er en opplevelse i seg selv.

Musikk som får deg til å bevege deg!
Tre egne Tunturi musikkprofiler har blitt komponert spesielt til pulskontrollprogrammene. Dette er musikk som får deg til å bevege deg i takt og angir rytmen som kreves for å holde deg innenfor den riktige intensitetssonen.

MP3 funksjon:
Det lar seg enkelt gjøre å høre på favorittmusikken din under treningsøkten via usB-minnet som følger med som standard. Sett inn usB-minnet i panelet så tar mP3-spilleren og høytalerne av høy kvalitet seg av resten.

Din "personlige trener" som leder deg gjennom treningen
Denne funksjonen leder deg gjennom treningsøkten og nøkkelordene er variasjon, motivasjon og resultat. Programmet hjelper deg med å bruke apperatet så effektivt som mulig, slik at muskelgruppene styrkes i sin helhet. Flere treningsalternativer vises på skjermen.

Et aktivt program for gange
Dette intelligente programmet regulerer hastigheten og justerer tempoet ved behov. raskere gange innbærer automatisk en høyere hastighet, og omvendt. Proaktivt, trygt og bekvemt for både godt trente og mindre trente personer.

Pulsmåling via håndtakenes sensorer
På produktene med dette symbolet måles hjertefrekvensen via sensorer i håndtakene.

Trådløs pulsmåling
Dette gir brukeren full frihet under treningen. Pulsbeltet sender opplysninger om hjertefrekvensen til displayet og er et utmerket alternativ når pulsen bør måles kontinuerlig og nøye.

Pulstreningsprogram
Dette er et unikt konsept fra Tunturi som ytterligere forfiner treningen takket være kontroll av hjertefrekvensen. Gjennom å justere intensiteten gir din Tunturi deg sikre beskjeder om at du holder deg innenfor valgt hjertefrekvens. Det er lett å stille inn og endre på intensiteten. Med dette programmet forbedrer du din helse trygt og effektivt.

Variasjon i programmenes intensitet og lengde
Med T-scale™ kan hvert program tilpasses brukerens egne ønsker og behov gjennom kun et tastetrykk. Med T-scale™ får du selv velge intensiteten i programmene hvilket muliggjør en nesten ubegrenset intesistetsskala. Det er vesentlig at programmet kan tilpasses og forandres under treningen uten at du behøver å avbryte. Til og med tid og distanse kan varieres underveis.

Nøyaktig visning av kcal/watt
Ergometersyklene fra Tunturi kalkulerer nøye ditt personlige energiforbruk i kcal og effekt i watt, i motsetning til mange andre treningsapparater som bare gir en indikasjon. Du ser den eksakte treningsintensiteten og dine fremskritt. Disse funksjonene er spesielt vesentlige dersom formålet med treningen er å gå ned i vekt og/eller forbedre kondisjonen.

Unik og bekvem overflate til tredemølle som er både trygg og sikker, og som gjør at leddene dine blir mindre belastet.

Tredemølle med ortopedisk overflate (fra modellen T40 og oppover). Anbefales av fysioterapeuter! En tykkere og enda mer støtdempende matte gjør det mulig å trene optimalt og skåner muskler og ledd. Om sikkerhet og bekvemmelighet topper din ønskeliste er dette spesielle løpebåndet obligatorisk.

Personlige innstillinger
Personlige innstillinger er nøkkelen til riktig og individuell trening. Jo mer treningsapparatet vet om brukeren, jo bedre informasjon og tilbakemeldinger gis. Alle personlige innstillinger kan til og med lagres i minnet. Dette gir deg muligheten til å lagre dine egne, personlig utformede treningsprogrammer.

Motiverende programmer
Disse funksjonene er utviklet for å holde treningen motiverende og fysisk krevende. I kondisjonstesten er målinger og analyser nøyaktige og helautomatiserte. Testresultatet gir de eksakte verdiene på oksygenopptak (Vo2 max) og du får en betegnelse på din kondisjon, for eksempel "bra" eller "utmerket". Med "race" funksjonen kan du sammenligne dine målsetninger mot tidligere resultater for ytterligere å høyne nivået. Det blir med andre ord en konkurranse mot deg selv!

Sammenleggbar og plassbesparende!
Det vakre, nordiske designet gjør at Tunturi passer inn i ethvert hjem. Enkle sammenleggbare systemer og transporthjul gjør det lett å flytte på apparatene og spare plass når det trengs.

Tredemøller

Gange, jogging og løping er de mest naturlige måtene å bevege seg fremover på. Tunturi kom med den første eldrevne tredemøllen på 1980tallet og har siden det vært banebrytende. Vi kommer til å fortsette! Du finner mangeårig erfaring og ekspertise innebygd i Tunturis tredemøller. Tredemølle er veldig effektivt når det gjelder å forbrenne kalorier, forbedre kondisjonen og styrke beinmuskulaturen. Stikkord for Tunturis tredemøller er trygt og behagelig!

TUNTURI®



Tunturi - T20

Art. nr: 109950
Denne modellen passer for nybegynnere.
Et utmerket produkt med Tunturis kvalitet og garanti!

- Veldig kompakt og funksjonell tredemølle.
- Hastighets- og elevasjonsjustering via håndtakene.
- Enkel og sikker pulsmåling i håndtaket.

Veil. pris: 17.000,-







Tunturi - T30

Art. nr: 109951
Den ideelle tredemøllen når du begynner med løpetrening. Den tilbyr mange muligheter for motiverende trening.

- "Soft drop"-system slik at tredemøllen lett kan slåes sammen.
- "Smart" pulsstyring.
- Utfordrende Rolling Hill løype.
- PSC-funksjon: Aktiv tredemølle som automatisk tilpasser hastigheten.

Veil. pris: 20.000,-





Tunturi - T40

Art. nr: 109952
Denne tredemøllen har en ortopedisk utformet løpematte som er ekstra skånsom mot ledd og muskler under treningen. Pulsbeltesender følger med alle tredemøller fra denne modellen og oppover.

- Følelse av å løpe i skogen med T-Flex og den ortopediske løpematten.
- Optimal sikkerhet takket være pulsstyrt hastighetsjustering.
- Sikkerhetssperre på løpemattens bakside.
- PSC-funksjon: Aktiv tredemølle som automatisk tilpasser hastigheten.

Veil. pris: 23.000,-





Silikon

Art. nr: T-563.4006
Silikon til smøring av tredemøller.
200 ml. flaske

Veil. pris: 260,-

For underlagsmatte se side 50.

From the Heart





Tunturi - T50

Art. nr: 109953
Det nordiske designet og de naturlige fargene gjør tredemøllen til en tilvekst i alle hjem. Tredemøllen utfordrer brukeren med flere motiverende funksjoner og programmer, inklusiv Tunturis Position Speed Control (PSC).

- Med en enkel vridning på utvalgsknappen velger du i menyen, og justerer hastigheten.
- Personlig tilpasset intensitetssprogram.
- Mulighet for å lage og lagre flere løpe- og gangeprogrammer.
- PSC-funksjon: Aktiv tredemølle som automatisk tilpasser hastigheten.
- Utfordrende trening ettersom du konkurrerer mot tidligere treningsøkter.

Veil. pris: 25.000,-











Tunturi - T70

Art. nr: 109954
Det nordiske designet og de naturlige fargene gjør tredemøllen til en tilvekst i alle hjem. Denne tredemøllen bidrar til en følelse av utendørstrening innendørs. Alle treningsvariantene og den sterke motoren gjør løpingen enda mer naturlig.

- Utfordrende trening ettersom du konkurrerer mot tidligere treningsøkter.
- Lavt løpebånd med brett løpeområde.
- Stegløs endring av hastigheten.
- "Soft drop"-systemet er unikt for tredemøller med denne størrelsen på løpebåndet.
- T-Flex – unik støtdemping.
- Også egnet for bedriftsmarked /semi-proft marked.

Veil. pris: 35.000,-





Tunturi - T80

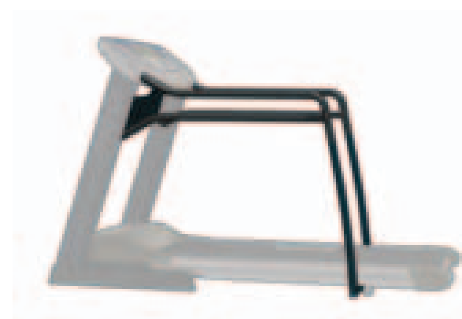
Art. nr: 109955
Panelet gir mulighet for flere anstrengende programmer og har mange funksjoner. Med et vakkert design, en kraftfull motor og opp til 12 % elevasjon anbefales denne tredemøllen til intensiv bruk. Lett og smidig å slå sammen.

- PSC-funksjon: Aktivt løpebånd som automatisk tilpasser hastigheten til brukeren.
- "Soft drop"-systemet er unikt for tredemøller med denne størrelsen på løpebåndet.
- Grafisk gjengivelse av hastighet, elevasjon eller pulskurve.
- Ekstra sterk, stillegående og pålitelig motor.
- T-Flex – unik støtdemping.
- Også egnet for bedriftsmarked /semi-proft marked.

Veil. pris: 40.000,-







Extended Handrails

Art. nr: 109981
Forlengede håndtak til T70 og T80. Gir ekstra støtte ved opptrening og ekstra trygghet ved dårlig balanse.

Veil. pris: 5.000,-

From the Heart

Ellipsemaskiner

Tunturis ellipsemaskiner finnes som fremshjuls- og bakhjulsdrevne. Treningsmetoder og bevegelser varierer litt i de ulike apparatene.Bevegelsesmønsteret på den fremhjulsdrevne er flatere. Denne type trening forårsaker veldig lite belastning på knærne og kan i enkelte tilfeller sammenlignes med langrenn.

TUNTURI®





Tunturi - C35

Art. nr: 109958
En ellipsemaskin som er pålitelig og lett å bruke. Den gir nybegynneren mange muligheter!

- Pulsstyrt apparat for best mulige resultater.
- Tren sikkert og ansvarlig.
- Veldig stillegående.

Veil. pris: 12.000,-







Tunturi - C45

Art. nr: 109960
Denne modellen har flere valgmuligheter for å høyne treningsmotivasjonen. Stort utvalg av programmer og funksjoner.

- Med perfeksjonen til en tilnærmet trinnløs motstandsregulering.
- Har innebygd MP3-spiller.
- Programmet T-Ride™ gir deg en realistisk simulering av utendørstrening.
- Nøyaktig kondisjonstest gir deg god tilbakemelding på formutvikling, og motiverer til videre trening.

Veil. pris: 17.000,-







Tunturi - C65

Art. nr: 109963
Den populære C65 med sitt nye display har en 5.7 tommers stor fargeskjerm som er utrolig behagelig å se på! Pulsbelte som gir en nøye måling av hjertefrekvensen følger med 60-serien.

- T-Trainer lærer deg å bruke alle muligheter og trene alle muskel grupper på dette apparatet.
- Nøyaktig pulsmåling, pulsbeltesender følger med.
- Dagbok hvor alle resultater lagres og din kondisjon beskrives.
- Analyse av dataene og registrering av flere tester og trenings-økter finnes som valgmulighet.
- Også egnet for bedriftsmarked /semi-proft marked.

Veil. pris: 26.000,-







Tunturi - C85

Art. nr: 109965
Tunturis toppmodell! Utstyrt med mange av Tunturis unike funksjoner som T-Road™, T-Ride™, T-Music™ och T-Trainer™. Vakkert, nordisk design med øye for de små detaljene. Alt for at treningen skal bli så motiverende som mulig!

- Robust ramme i høy kvalitet.
- T-Road: treningsprogram som tar deg gjennom et snødekt Lappland.
- Alle bevegelige deler har beskyttelsesputer.
- Med en fantastisk stor TFT-skjerm.
- Tilkoblingsmulighet for iPod/mp3-spiller, samt forhåndsprogrammert treningsmusikk som kan variere tempoet for å tilpasses den trenings-intensiteten du selv ønsker.
- Har en "Race"-funksjon som lar deg måle treningsøkten kontinuerlig opp mot tidligere oppnådde resultater. Suveren motivasjonsfaktor.
- Også egnet for bedriftsmarked /semi-proft marked.

Veil. pris: 30.000,-



For underlagsmatte se side 50.

From the Heart





Tunturi - C20

Art. nr: 109956
Den enkleste ellipsemaskinen fra Tunturi. Perfekt for deg som vil begyne å trene!

- Inkludert pulsmåler.
- Veldig enkel i bruk, behøver ingen ekstern strømkilde.
- Innstilling av høyeste pulsgrense for ekstra sikker trening.

Veil. pris: 8.500,-







Tunturi - C30

Art. nr: 109957
Denne bakhjulsdrevne ellipsemaskinen har såkalt servomagnetisk motstand. Motstanden justeres enkelt med knappene på displayet.

- Med denne pulsstyrte ellipsemaskinen kan man måle tydelige fremskritt på kondisjonen.
- Innebygd fettmåler og BMI-kalkulator følger med.
- Lag og lagre programmer, også for flere brukere.
- Har ferdig innlagte programmer, og mulighet til å legge inn egne løypeprofiler.

Veil. pris: 9.500,-





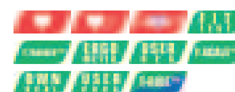


Tunturi - C40

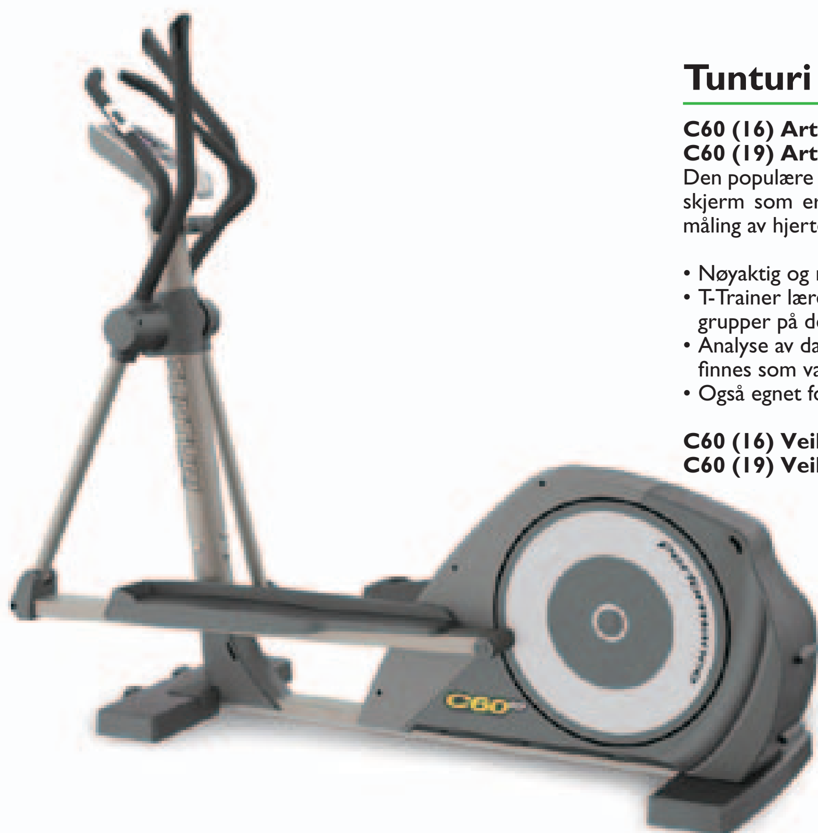
Art. nr: 109959
C40 gir deg alle muligheter til en motiverende trening. Test din kondisjon med vår unike kondisjonstest!

- Kompakt maskin med tilnærmet trinnløs motstandsregulering.
- Mange programmer for tøff og anstrengende trening.
- Nøyaktig kondisjonstest og fremvisning av dine resultater.

Veil. pris: 14.000,-







Tunturi - C60[19] C60[16]

C60 (16) Art. nr: 109961
C60 (19) Art. nr: 109962
Den populære C60 med sitt nye display har en 5.7 tommers stor fargeskjerm som er utrolig behagelig å se på! Pulsbelte som gir en nøye måling av hjertefrekvensen følger med 60-serien.

- Nøyaktig og riktig kondisjonstest.
- T-Trainer lærer deg å bruke alle muligheter og trene alle muskelgrupper på dette apparatet.
- Analyse av dataene og registrering av flere tester og treningsøkter finnes som valgmulighet.
- Også egnet for bedriftsmarked /semi-proft marked.

C60 (16) Veil. pris: 22.000,-
C60 (19) Veil. pris: 23.000,-







Tunturi - C80

Art. nr: 109964
Denne modellen er utstyrt med mange av Tunturis unike funksjoner som T-Road™, T-Music™ och T-Trainer™. Vakker, nordisk design med øye for de små detaljene. Alt for at treningen skal bli så motiverende som mulig!

- Utfordrende trening ettersom du konkurrerer mot tidligere treningsøkter ("race"-funksjonen)
- Lange, elliptiske steg
- Programmet T-Ride™ gir deg en realistisk simulering av utendørssykling.
- Passer alle, korrekt holdning og vinkel til displayet i alle posisjoner.
- Trinnløs motstandsregulering fra veldig lett til ekstremt tungt.
- T-Road: treningsprogram som tar deg gjennom et snødekt Lappland.
- Tilkoblingsmulighet for iPod/mp3-spiller, samt forhåndsprogrammert treningsmusikk som kan variere tempoet for å tilpasses den treningsintensiteten du selv ønsker.
- Også egnet for bedriftsmarked /semi-proft marked.

Veil. pris: 28.000,-



From the Heart


F20


R25

Trimsykler

Tunturi har utviklet utendørssykler siden 1922. Flere årtier med samlet kunnskap og erfaring brukes til fulle når vi også utvikler nye trimsykler for innendørsbruk. Ergonomi og en riktig sykkelfølelse er av største prioritet under hele utviklingsfasen. Trimsykler er ikke minst nyttige for å forbedre hjertets evne til å pumpe blod (bedre kondisjon), styrke musklene og forbedre den allmenne bevegelsen.

TUNTURI®





Tunturi - F20

Art. nr: 109966
Denne sykkelen har en ytterst god pris i forhold til kvaliteten og er den perfekte trimsykkelen for nybegynnere.

- Veldig letthåndterlig display.
- Bredt og lavt innsteg.
- Behagelig og sterk trimsykkel.

Veil. pris: 5.000,-







Tunturi - F30

Art. nr: 109967
En behagelig ramme som er stabil pg kraftig. Motstandssystemet justeres enkelt for hånd.

- Uvanlig kompakt trimsykkel.
- Styret og setet er lette å justere.
- Program for intensitetskontroll.
- Har innebygd mottaker for trådløs overføring av pulssignaler. (Belte m/sender må kjøpes separat.)

Veil. pris: 6.000,-







Tunturi - E30

Art. nr: 109968
Denne sykkelen fra Tunturi er pålitelig og lett å bruke med Tunturis anvendelige display.

- Stort og lettlest display.
- Sett sammen dine egne programmer.
- Ergometer med elektronisk brems.
- Har ferdig innlagte programmer, og mulighet til å legge inn egne løypeprofiler.

Veil. pris: 7.500,-







Tunturi - E40

Art. nr: 109969
Denne trimsykkelen har Tunturis unike display og gir mange muligheter til å holde treningsmotivasjonen på topp.

- Enkle og motiverende pulsprogrammer gir en sikker trening.
- Tilnærmet trinnløs motstandsjustering.
- Nøyaktig kondisjonstest som viser dine fremskritt.

Veil. pris: 11.000,-



For underlagsmatte se side 50

From the Heart





Tunturi - E60

Art. nr: 109970
Denne Tunturi-modellen har flere programmer og funksjoner for å gi høyere treningsmotivasjon. Panelet er utstyrt med ulike T-Ride™ programmer. En realistisk simulering av uten-dørssykling!

- Den har mange former for pulstrening som er Tunturis spesialitet.
- Optimal ergonomi: sete, styre og display kan justeres.
- Pulsbelte for pulsmåling følger med.
- Programmet T-Ride™ gir deg en realistisk simulering av utendørssykling.
- Også egnet for bedriftsmarkedet /semi-proft marked.

Veil. pris: 17.500,-







Tunturi - E80

Art. nr: 109971
Når du vil velge Tunturis toppmodell! Utstyrt med mange av Tunturis unike funksjoner som T-Road™, T-Music™ og T-Ride™. Vakker, nordisk design med øye for de små detaljer. Mange programmer og funksjoner som holder motivasjonen din på topp!

- Sykle med T-Road gjennom Toscana og få en ekte følelse av utendørssykling.
- Optimal ergonomi: sete, styre og display kan justeres.
- Veldig pålitelig og eksakt bremsesystem med høy kraftutvikling.
- Unike Tunturi-detaljer: Ergonomisk utformede, "myke" pedaler. Du kan til og med trene uten sko!
- Innebygd mp3-spiller og høytalere.
- Også egnet for bedriftsmarked /semi-proft marked.

Veil. pris: 22.500,-







Tunturi - E80L

Art. nr: 109972
En ytterst behagelig måte å trene på, og med det beste Tunturi har å by på når det gjelder funksjoner og programmer. Har de unike Tunturi-programmene T-Road™, T-Ride™ og T-Music™. Vakker, nordisk design med øye for de små detaljene. Mange programmer og funksjoner holder motivasjonen din på topp!

- Bredt og lavt innsteg, en fantastisk ergometer for rehabilitering.
- Den har flere enn tusen treningsalternativer!
- Sykle med T-Road gjennom Toscana og få en ekte følelse av utendørssykling.
- Veldig presist bremsesystem med høy kraftutvikling.
- Unike Tunturi-detaljer: Ergonomisk utformede, "myke" pedaler. Du kan til og med trene uten sko!
- Også egnet for bedriftsmarked /semi-proft marked.

Veil. pris: 23.000,-





Liggesykler

Trene intensivt og uten å overbelaste hjertet? Javisst, det går! En recumbent sykkel (liggesykkel) er det perfekte redskapet for å trene behagelig, takket være best mulig ergonomi. Du sitter behagelig tilbakelent og får et sterkt fraspark da du skyver beina foran deg.



Tunturi - F30R

Art. nr: 109973
Intensiv trening som er skånsom for muskler og ledd. Denne liggesykkelen er enkel og behagelig å gå inn og ut av. En ekstremt stabil ramme gir trygg trening.

- Bredt og lavt innsteg gir lett og smidig på- og avstigning.
- Letthåndterlig og lettlest display.
- Setet kan justeres og ryggstøtten er behagelig.

Veil. pris: 11.000,-





TUNTURI®





Tunturi - E60R

Art. nr: 109974
Ergonomisk utformet liggesykkel slik at du kan trene så behagelig som mulig. Utstyrt med Tunturis brukervennlige display med mange muligheter og funksjoner.

- Programmet T-Ride™ gir deg en realistisk simulering av utendørssykling.
- Bredt og lavt innsteg gir lett og smidig på- og avstigning.
- Robuste og stødige håndtak.
- Ryggstøtten i mesh slipper gjennom varme.
- Også egnet for bedriftsmarked /semi-proft marked.

Veil. pris: 18.000,-





For underlagsmatte se side 50.

From the Heart

Romaskiner

Med Tunturis romaskiner trener du alle viktige muskelgrupper effektivt. Tunturis romaskiner garanterer behagelige robevegelser, som igjen gir brukeren en effektiv treningsøkt. Tunturis romaskiner er lette å folde sammen og veldig stabile på grunn av sine doble skinner.





Tunturi - R25

Art. nr: 109975
Denne modellen har en ytterst god pris i forhold til kvaliteten og er den perfekte romaskin for nybegynneren. En uvanlig kompakt romaskin!

- Stort og letthåndterlig display.
- Veldig stille og smidig romaskin.
- Den perfekte romaskinen for nybegynneren.
- Har innebygd mottaker for trådløs overføring av pulssignaler. (Belte m/sender må kjøpes separat.)

Veil. pris: 7.000,-





Tunturi - R60

Art. nr: 109977
Tunturis toppmodell! Denne romaskinen tilbyr den krevende brukeren alt som trengs for motiverende og effektiv trening.

- Veldig kompakt og lett å slå sammen.
- Motstandsregulering på håndtaket.
- Unik i sitt slag, basert på intensitetsstyring.
- Veldig stabil ramme takket være de doble skinnene.
- Også egnet for bedriftsmarked /semi-proft marked.

Veil. pris: 14.000,-





TUNTURI®



Tunturi - R35

Art. nr: 109976
Romaskiner kombinerer flere bevegelser til en effektiv trneingsform. Tunturi R35 er veldig stabil takket være de doble skinnene. Som ventet når det gjelder Tunturi: utmerket ergonomi og veldig behagelig trening.

- Motstandssystemet justeres for hånd.
- Bredt og behagelig sete.
- Veldig stabil ramme takket være de doble skinnene.

Veil. pris: 10.000,-









For underlagsmatte se side 50.

From the Heart



NordicTrack®

LIVE THE ADVENTURE

Et innovativt varemerke med et internasjonalt nedslagsfelt som er mest kjent for sine kondisjonsprodukter. Skimaskinen NordicTrack Skier er eksempelvis verdens mest solgte treningsapparat. Varemerket er underlagt amerikanske Icon Health and Fitness, verdens største leverandør av treningsutstyr. NordicTrack vektlegger finesser og nytenkende teknologi i utviklingen av produkter og ligger derfor i en høyere prisklasse.

PASSER FOR:
Kresne og aktive brukere som etterlyser det lille ekstra innen tekniske nyvinninger og gode treningsopplevelser. Altså et produkt for brukeren som ønsker å være teknisk frempå i utviklingen av treningsapparater.


NordicTrack
COMMERCIAL

Nordic Track er et av verdens største varemerker på tredemøller. Møllene er av høy kvalitet med det siste på markedet av tekniske finesser.

NordicTrack T 7.0

Art. nr: 102209
Tredemøllen for deg som er opptatt av design og stor funksjonalitet.

- 2.5 CHP DurX™ Motor
- 0-18 km/t
- 0-10 % elevasjon
- 1-Touch™ Speed og Incline
- 51 cm x 140 cm løpebånd
- 16 forhåndsprogrammerte treningsprogrammer
- Håndpulsindikator
- Dempesystem i løpebåndet
- Kompatibelt musikkort for Ipod
- Intermix Acoustics 2.0 høyttalere som gir meget god lyd
- Maks brukervekt: 135 kg

Veil. pris: 17.000,-



NordicTrack®
LIVE THE ADVENTURE

NordicTrack Incline trainer, verdens første motbakketredemølle!

Det å gå i oppoverbakke regnes som den beste aktiviteten man kan gjøre for fettforbrenning. Alle musklene i underkroppen er i sving, og spesielt forside av lår og setemuskulatur som er henholdsvis den største muskelkonstellasjonen, og den største enkeltmuskelen, vi har i kroppen vår. Dette gjør at vi forbrenner maksimalt når vi går i oppoverbakker! Det gjør også at vi øker hvilemetabolismen (den generelle forbrenningen vår) når disse musklene blir sterkere.

Møller har tidligere hatt maksimalt 15% stigning, men motbakketredemøllen fra NordicTrack har hele 40%. Dette er apparatet for deg som liker å kjenne at det tar!



NordicTrack X3 Incline trainer

Art. nr: 102260
Nyhet! Motbakketredemølle.
- 1.75 CHP Motor
- 0-16 km/t
- 0-40 % elevasjon
- 51 cm x 129 cm løpebånd
- 11 forhåndsprogrammerte treningsprogrammer
- Håndpulsindikator
- Optimert for Polar pulsbelte
- Kompatibelt musikkort for Ipod
- Intermix Acoustics 2.0 høyttalere som gir meget god lyd
- Maks brukervekt: 115 kg

Veil. pris: 25.000,-

Nyhet!

For underlagsmatte se side 50.


NordicTrack

NordicTrack iFit Live, levert av Google Maps!

Dette er det første produktet som slår sammen trening med Google Maps' teknologi. Se for deg å løpe ruten til New York Marathon hjemme i stuen din. Eller hva med å gå langs Den Kinesiske Mur eller spassere fra Notre Dame til Eiffeltårnet i Paris? Dette er nå mulig med den nye tredemøllen fra NordicTrack!

Gå inn på www.ifit.com for mer informasjon. På denne siden vil du blant annet kunne finne tips til kjente trenings-ruter rundt om i verden, samt at du har muligheten til tegne kart over alle stedene som Google Maps presenterer og løpe etter din egne spesiallagde treningsrute.

Du finner også egne treningsprogrammer for fettforbrenning med den kjente personlige treneren Jillian Michaels, utregning av kaloribehov, -inntak, og –forbruk, samt egen applikasjon for Iphone. Denne siden er virkelig verdt å se på for å bli kjent med havet av de tekniske mulighetene som NordicTrack tilbyr gjennom sitt IFit program.

NordicTrack T 14.0 iFit® Live

Art. nr: 102513
Nyhet! Elegant konsoll med høytalere og dockingstasjon for PC. Klargjort for iFit® Live.

- 2.75 CHP DurX™ Commercial Plus Motor
- 0-20 km/t
- 0-12 % elevasjon
- 1-Touch™ Speed og Incline
- 51 cm x 152 cm løpebånd
- 22 forhåndsprogrammerte treningsprogrammer
- Klargjort for iFit® Live
- Håndpulsindikator
- Dempesystem i løpebåndet
- Intermix Acoustics 3.0 høyttalere som gir meget god lyd
- Maks brukervekt: 160 kg

Veil. pris: 22.000,-







IFit Live module

Art. nr: 131600
Ønsker du å benytte IFit Live funksjonen på NordicTrack T 14.0 er denne trådløse modulen nødvendig. Da kan du bla. laste ned ferdige treningsprogram, lage din egen profil, lage løyper via Google Maps, konkurrere mot andre og laste ned IFit App. Stigningen på løpebåndet justeres automatisk etter terrenget i løypen du har valgt. Gir 1 års fri bruk/medlemskap for 4 brukere og tilgang til www.IFit.com. Oppgraderinger og lisens etter et års bruk finner du også her.

Veil. pris: 1.300,-



PRO-FORM
HOME FITNESS

Verdens mestselgende fitnessmerke tilbyr god kvalitet til hyggelige priser, men sparer ikke på finessene som gir en fordelaktig treningsfølelse. Slitesterke maskiner med urbant tilsnitt i utformingen. Pro Form er mest kjent for sine kondisjonsprodukter og er en del av det amerikanske selskapet Icon Health and Fitness, verdens største leverandør av treningsutstyr.

PASSER FOR:
Mosjonister som er opptatt av å "få mye for pengene".



Tredemøller

Pro-Form er verdens største merkevare innen treningsutstyr. Tredemøllene fra Pro-Form kjennetegnes av høy kvalitet til gode priser. Pro-Form legger spesielt vekt på brukervenlighet og inovativt design.



Lettbetjent konsoll.

PRO-FORM 600 ZLT

Art. nr: 102413

Tredemøllen for mosjonisten med ambisjoner!

- 2.0 CHP Mach Z™ Motor
- 0-18 km/t Quickspeed™
- 0-12 % elevasjon Quick Incline ™
- 46 cm x 140 cm løpebånd
- 12 forhåndsprogrammerte treningsprogrammer
- Håndpulsindikator
- Dempesystem i løpebåndet
- Kompatibelt musikkort for Ipod
- Intermix Acoustics™ 2.0 høyttalere som gir meget god lyd
- Sammenleggbar
- Maks brukervekt: 135 kg

Veil. pris: 10.000,-

PRO-FORM
HOME FITNESS



Enkelt og lett forståelig konsoll.

PRO-FORM 790 ZLT

Art. nr: 102320
Tredemøllen for den aktive mosjonisten!

- 2.25 CHP Motor
- 0-20 km/t
- 0-10 % elevasjon
- 51 cm x 140 cm løpebånd
- 18 forhåndsprogrammerte treningsprogrammer
- Håndpulsindikator
- Optimert for Polar pulsbelte
- Dempesystem i løpebåndet (opp til 15% demping)
- Kompatibelt musikkort for Ipod
- Intermix Acoustics 2.0 høyttalere som gir meget god lyd
- Sammenleggbar
- Soft drop for sikker nedløfting av løpebåndet
- Maks brukervekt: 135 kg

Veil. pris: 15.000,-



WEIDER®

Weider er den mest kjente merkevaren for styrketrening i hjemmet. Merket, som er grunnlagt av Joe Weider, har eksistert i 50 år og har opparbeidet seg rykte for kvalitet og trygghet. Joe Weider regnes som kroppsbyggingens far. Den betydelige erfaringen har gitt merkevaren Weider en opparbeidet stilling som eget begrep innen styrketrening. I dag er Weider en del av det amerikanske selskapet Icon Health and Fitness, verdens største leverandør av treningsutstyr.

PASSER FOR:
Nybegynnere og viderekomne som søker apparater som oppfordrer til innsats uten at man vil investere i det dyreste utstyret.

Multigym

Et multigym består av flere treningsapparater samlet til et multifunksjonelt apparat. Ved å skaffe deg et multigymapparat får du ditt eget treningsstudio hjemme, og du kan trene en rekke ulike styrkeøvelser i ett og samme apparat. Antall øvelser varierer med størrelsen og konstruksjonen på multigymapparatet.

WEIDER



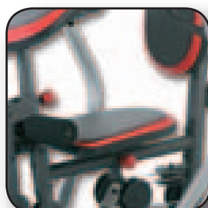
WEIDER 4990 I

Art. nr: 103504
Enkelt og kompakt multigym som tar liten plass.

- 4 treningsstasjoner
- Ca. 25 øvelser
- 65 kg vektmagasin
- Delvis beskyttet vektmagasin for økt sikkerhet
- Maks brukervekt: 135 kg

Veil. pris: 5.000,-


Sittende benkpress


Horisontal sete- og ryggjustering

WEIDER Pro 5500

Art. nr: 103216
Kraftig og kompakt multigym med mange muligheter.

- 6 treningsstasjoner
- 85 kg vektmagasin
- Justerbart sete for optimal tilpasning
- Ca 40 øvelser
- Delvis beskyttet vektkammer for økt sikkerhet
- Maks brukervekt: 135 kg

Veil. pris: 8.000,-

For underlagsmatte se side 50.

Treningsbenker

Trening med frie vekter og treningsbenk er den mest utbredte formen for styrketrening i dag. En fordel med frie vekter er at du kan variere øvelsene på en rekke ulike måter. Det er lett å forandre vinkler i leddene slik at musklene belastes ulikt.

WEIDER

WEIDER 150 TC

Art. nr: 103126
Unik kombinasjonsbenk med en rekke øvelsesmuligheter.
- Justerbar manualbenk med innstillings-muligheter fra declineposisjon til 90 grader
- Situpsbenk

Veil. pris: 1.500,-




Flatbenk


Skråbenk


Situpsbenk

WEIDER 290 CW

Art. nr: 103127
Kraftig multifunksjonell treningsbenk.
- Todelt benk med løst rack som kan brukes som knebøy-stativ. Den andre delen kan da benyttes som hantelbenk
- Benkens bredde er justerbar og sikkerhetsstopper følger med
- Benken kan justeres i incline, flatbenk og decline for maks utbytte av mange øvelser
- Preacher Curl puten er avtagbar, og benvippen har trinnløst håndtak til preacher øvelser
- Du kan benytte både 25 og 50 mm vektstang til benken
- Benvippen har 6 skumputer for god komfort

Veil. pris: 4.500,-



WEIDER Crunch Trainer

Art. nr: 103300
Effektiv magetrener som hjelper deg med å utføre riktige situps.

- Magetrener med underlagsmatte
- 12 forskjellige treningsøvelser
- Skåner nakke og rygg ved sit-ups
- Isolerer og låser sit-ups bevegelsen for optimal effekt
- Leveres med DVD (engelsk)

Veil. pris: 499,-









WEIDER Inversion Flex

Art. nr: 103308
Apparat som strekker ut ryggen og forebygger ryggplager.

- Stabil konstruksjon
- Gir god avlastning av ryggsøylen
- Justerbar lengde
- Justerbar ankelstøtte med behagelige skumputer
- Stort håndtak gir god støtte ved manøvrering av apparatet
- Apparatet kan enkelt foldes sammen
- Maks brukervekt: 110 kg

Veil. pris: 3.500,-

For underlagsmatte se side 50.





Lyst uttrykk med klassisk nordisk gemytt. Det rimeligste alternativet som allikevel gir mye trening for pengene. Nordic fungerer dessuten komplementerende til Abilica (se egen katalog) og er eid av Mylna Sport AS.

PASSER FOR:
Deg som ønsker å komme i gang med å trene uten å investere for mye.

Tredemøller og spinningsykkel

I årets kolleksjon har vi utvidet med flere tredemøller fra Nordic. Dette er møllene for deg som ønsker å trene lett. I tillegg finner du en spinningsykkel som passer bra for nybegynneren.

NORDIC®

NORDIC 400 MT

Art. nr: 538400
En god manuell tredemølle best egnet til å gå på. Skal du løpe anbefaler vi en tredemølle med motor.

- Magnetmotstand
- Computer med: tid, hastighet, distanse, kaloriforbruk og puls
- Håndpulsindikator
- 115 x 33 cm gåbånd
- Sammenleggbar
- Manuell høyde justering
- Løftehåndtak som også kan brukes til push-ups trening
- Transporthjul
- Maks brukervekt: 100 kg.

Veil. pris: 2.999,-



Computeren kan avvike fra avbildet modell

NORDIC 700 T

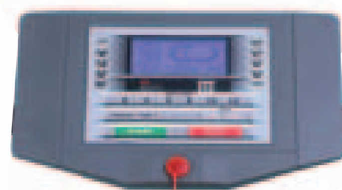
Art. nr: 102700
Enkel stabil tredemølle for deg som ønsker rask gange og lett jogg som treningsform.

- 1.5 HK
- Toppfart 12 km/t
- Computer med: tid, hastighet, distanse, kaloriforbruk og puls
- 9 treningsprogrammer
- Håndpulsindikator
- 120 x 40 cm løpebånd
- Demping
- Sammenleggbar
- Manuell høydejustering, 3 nivåer
- Transporthjul
- Maks brukervekt: 100 kg.

Veil. pris: 4.999,-







NORDIC 900 T

Art. nr: 102061
Solid tredemølle med høy brukervekt for deg som ønsker å gå og jogge lett.
- 1,5 HK
- Toppfart 12 km/t
- Hurtigtaster for hastighet
- Stor LCD computer med lys
- Computeren har følgende funksjoner: tid, hastighet, distanse, kaloriforbruk og puls
- 8 treningsprogrammer
- Håndpulsindikator
- 120 x 40 cm løpebånd
- Manuell høydejustering
- 8 stk dempeputer
- Sammenleggbar
- Transporthjul
- Maks brukervekt: 125 kg

Veil. pris: 7.999,-



NORDIC 235 spinner

Art. nr: 101311
Stødig og solid spinningsykkel.
- Fast nav
- Tredelt krank
- 19 kg svinghjul
- Kjededrift – teflonbelagt kjede
- Vertikal og horisontal setejustering
- Myke transporthjul
- Maks brukervekt: 120 kg

Veil. pris: 3.499,-



Ellipsemaskiner og trimsykler

Elliptiske apparater og trimsykler fra Nordic er av god kvalitet til en rimelig pris. Dette er produktene for deg som ønsker et treningsapparat du kan trene lett på.



Enkel computer med 6 funksjoner.



NORDIC 245 elliptical

Art. nr: 104308
Enkel elliptisk maskin som tar liten plass.
- Manuelt magnetisk motstandssystem
- 6 kg svinghjul
- 8 motstandsnivåer
- Håndpulsindikator
- Justerbare fotplater
- Enkel computer med 6 funksjoner
- Transporthjul for enkel flytting
- Maks brukervekt: 120 kg

Veil. pris: 3.499,-





NORDIC 460 elliptical

Art. nr: 104309
Avansert modell med mange treningsprogrammer.
- Motorisert motstand
- 7 kg svinghjul
- 12 treningsprogrammer
- Mulighet for egne programmer
- 16 motstandsnivåer
- Håndpulsindikator
- Justerbare fotplater
- Adapter
- Transporthjul
- Maks brukervekt: 120 kg

Veil. pris: 4.499,-

NORDIC®



NORDIC 110 cycle

Art. nr: 101330
Enkel trimsykkel med manuell motstand.

- Manuell motstand
- 4 kg svinghjul
- 8 motstandsnivåer
- Vertikal setejustering
- Transporthjul
- Maks brukervekt: 100 kg

Veil. pris: 1.499,-





NORDIC 210 cycle

Art. nr: 101331
Noe kraftigere trimsykkel med manuell motstand.

- 5 kg svinghjul
- 8 motstandsnivåer
- Håndpulsindikator
- Horisontal setejustering
- Vertikal setejustering
- Justerbart styre
- Transporthjul
- Maks brukervekt: 110 kg

Veil. pris: 2.499,-





NORDIC 310 cycle

Art. nr: 101332
Trimsykkel med mange treningsprogrammer.

- Motorisert motstand
- 7 kg svinghjul
- 12 treningsprogrammer
- Mulighet for egne programmer
- 16 motstandsnivåer
- Håndpulsindikator
- Horisontal setejustering
- Vertikal setejustering
- Justerbart styre
- Adapter
- Transporthjul
- Maks brukervekt: 120 kg

Veil. pris: 3.499,-



For underlagsmatte se side 50.

Romaskiner og vibroplater fra Nordic er av god kvalitet til en rimelig pris. Dette er produktene for deg som ønsker et treningsapparat du kan trene lett på.

NORDIC 200 rower

Art. nr: 106200
Enkel og kompakt romaskin som tar liten plass.

- 12 nivåers hydraulisk motstand
- Kraftig hydraulisk sylinder
- Computer med 5 funksjoner
- Komfortabelt sete
- Plassbesparende
- Maks brukervekt: 120 kg

Veil. pris: 2.499,-



NORDIC 285 rower

Art. nr: 106300
Klassisk og solid romaskin.

- Manuell magnetisk motstandregulering
- 5 motstandsnivåer
- Computer med 6 funksjoner
- Kan foldes sammen
- Transporthjul
- Maks brukervekt: 130 kg

Veil. pris: 3.999,-



NORDIC®



NORDIC Vibroplate II

Art. nr: 107148
Kraftig vibrasjonstrener med stropper.
- Brukes til styrketrening, uttøyning, massasje og avspenning
- 250 watt DC motor
- 20-50 Hz
- 16 vibrasjonshastigheter
- 30x50 vibrasjonsflate
- Justerbare stropper
- Computer med 21 programmer
- 10 minutters nedtellingsfunksjon
- Maks brukervekt: 120 kg

Veil. pris: 3.499,-



Avansert computer med mange programmer

Få med gratis vibromatte


Stor og oversiktlig konsoll

NORDIC Vibroplate III

Art. nr: 107149
Kraftig vibrasjonstrener med vertikal vibrasjon.
- Brukes til styrketrening, uttøyning, massasje og avspenning
- 250 watt DC motor
- 20-50 Hz
- 40X60 cm vibrasjonsoverflate
- Vertikal vibrasjon
- 18 forhåndsdefinerte programmer
- 3 egendefinerte programmer
- Quick speed
- Maks brukervekt: 120 kg

Veil. pris: 3.999,-

Få med gratis vibromatte

NORDIC Vibroplate stropp

Art. nr: 102058
Tilleggsutstyr til NORDIC Vibroplate III.
- 2 stropper med behagelige håndtak
- Monteres i hemper på plattformen
- Effektiv trening av overkroppen

Veil. pris: 349,-



For underlagsmatte se side 50.

Treningsbenker fra Nordic er av god kvalitet til en rimelig pris. Dette er produktene for deg som ønsker et treningsapparat du kan trene lett på.



NORDIC 120 bench

Art. nr: 103220
Enkel pressbenk for lettere vekttrening.
- Justerbar benk med skrå-, flat-, og declineposisjon
- Benvippe som gir øvelsene leg. ext./curl
- Sammenleggbar
- Maksvekt på vektstativ: 50 kg
- Maks brukervekt: 115 kg

Veil. pris: 1.299,-



NORDIC 190 powerbench

Art. nr: 103218
Kraftig og stabil treningsbenk.
- Ekstra bred rack for økt komfort
- Justerbar benk med skrå-, flat-, og declineposisjon
- Justerbar høyde av rack
- Benvippe som gir øvelsene leg. ext./curl
- Maksvekt på vektstativ: 140 kg
- Maks brukervekt: 135 kg
- Anbefalt vektstang: 180 cm eller 200 cm

Veil. pris: 2.499,-

NORDIC Roman chair

Art. nr: 103219
Stødig 45 graders ryggtrener.
- Regulerbare polstrede hofteputer
- Støttehåndtak
- Benputer
- Fotplater

Veil. pris: 1.999,-



For underlagsmatte se side 50.

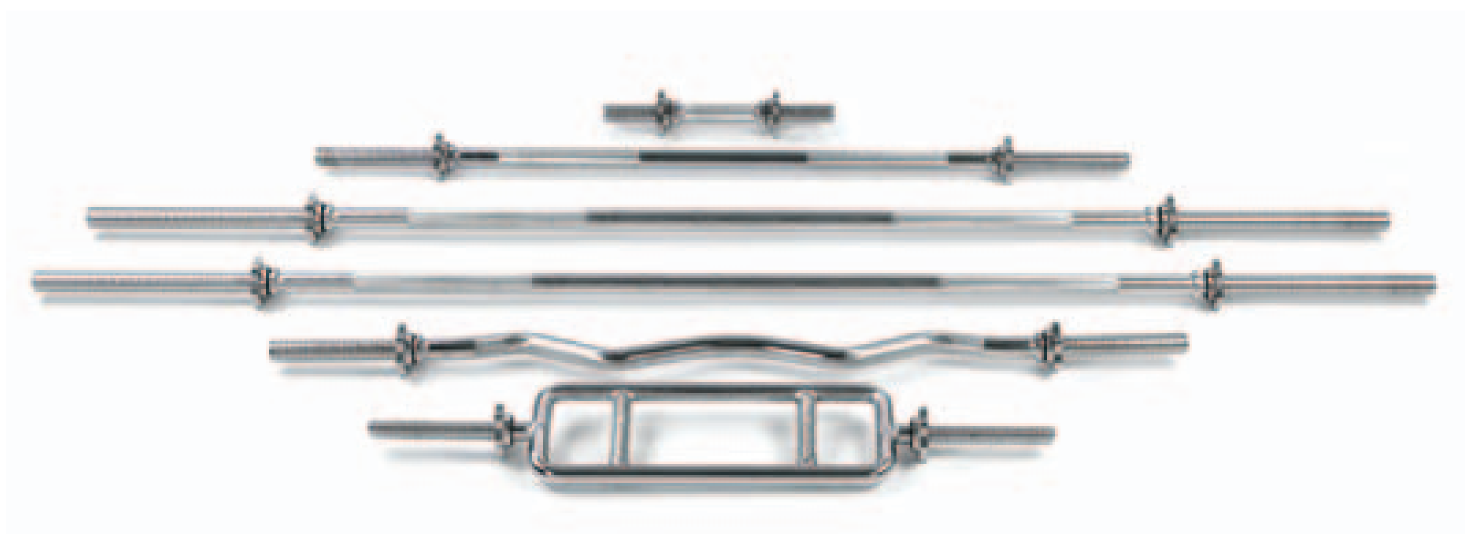
NORDIC®

Vektskiver i jern, 25 mm



Art. nr: 107440	**0,5 kg.**	**Kr. pr. stk. 16,-**
Art. nr: 107441	**1,25 kg.**	**Kr. pr. stk. 40,-**
Art. nr: 107442	**2,5 kg.**	**Kr. pr. stk. 80,-**
Art. nr: 107443	**5,0 kg.**	**Kr. pr. stk. 160,-**
Art. nr: 107444	**10 kg.**	**Kr. pr. stk. 320,-**
Art. nr: 107445	**15 kg.**	**Kr. pr. stk. 480,-**
Art. nr: 107446	**20 kg.**	**Kr. pr. stk. 640,-**

Støpte vektskiver med sort lakk.



Vektstenger, 25 mm

Art. nr: 142134	**35 cm. /1,9 kg.**	**(Grepsvidde 14cm)**	**Kr. 169,- pr. stk.**
Art. nr: 107301	**150 cm. /7,0 kg.**	**(Grepsvidde 95cm)**	**Kr. 449,- pr. stk.**
Art. nr: 107300	**180 cm. /10,0 kg.**	**(Grepsvidde 118cm)**	**Kr. 499,- pr. stk.**
Art. nr: 142138	**200 cm. /8,2 kg.**	**(Grepsvidde 134cm)**	**Kr. 549,- pr. stk.**
Art. nr: 142198	**Curlstang /5,0 kg.**		**Kr. 449,- pr. stk.**
Art. nr: 142188	**Tricepsstang/7,0 kg.**		**Kr. 399,- pr. stk.**
Art. nr: 742101	**Fjærlås**		**Kr. 49,- pr. stk.**
Art. nr: 742100	**Gjengelås**		**Kr. 49,- pr. stk.**

Forkrommede stenger og låser i 25 mm. i diameter. Leveres med låser.



Exercise gloves

Art. nr: 107425, Small
Art. nr: 107426, Medium
Art. nr: 107427, Large
Praktisk treningshanske som skåner hendene og gir bedre grep ved vekttrening.

Veil. pris: 199,- pr par



Weight lifting belt

Art. nr: 107430, Medium, 105 cm
Art. nr: 107431, Large, 125 cm
Vektløfterbelte i lær som gir god støtte og beskyttelse ved styrkeløft. Bredde i ryggen er 10 cm.

Veil. pris: 299,-

I tillegg til apparater har Nordic også underlagsmatter og ribbevegg i sitt sortiment.

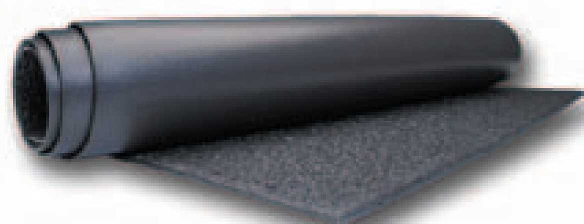


Wall bar

Art. nr: 107000
- Ulakkert furu
- 70 x 230 cm.
- Bruttovekt 11 kg.

Veil. pris: 1.099,-

Underlagsmatter
Sørg alltid for å ha en matte under treningsapparatet ditt. Dette hjelper til å minske støy, øke stabiliteten, og beskytter gulvet mot friksjon. Pass på å la tregulv få puste slik at matten ikke ligger på gulvet når apparatet ikke er i bruk.



Treadmill mat

Underlagsmatte for tredemøller, kan også brukes under annet treningsutstyr. Støydempende.

Art. nr: 102053, Medium 100x200x0,6 cm
Veil. pris: 599,-

Art. nr: 943220, Large 120x220x0,6 cm
Veil. pris: 799,-

NORDIC floor mat

Art. nr: 102051
Funksjonell gulvbeskytter for dine treningsapparater. Monteres enkelt i ønsket fasong. Dekker 0,7 m². Inneholder totalt 8 brikker på 30 x 30 x 0,3 cm.
Flere matter kan monteres sammen. NORDIC floor mat er også støydempende.

Veil. pris: 299,-



NORDIC®

Trenings-DVDer

Treningsfilmer er for mange en nødvendighet for å få rutine på treningen sin. På denne siden finner du treningsfilmer for ethvert behov! Bruk også treningsfilmene som en rettesnor for at du gjør øvelsene riktig og med riktig antall repetisjoner!



Mage, rumpe og lår

Art. nr: 107146
- 68 øvelser for mage, rumpe og lår
- 10 treningsprogrammer av 10/20 minutter
- Bonusprogram – tren vekk smerter fra ryggen
- Praktisk treningsmanual medfølger

Veil. pris: 249,-
Kampanje pris: 99,-



Slank og sprek med strikk

Art. nr: 107150
- 4 komplette 20 minutters treningsprogram
- Funksjonell styrke for armer og ben
- Flat mage, sterk rygg
- Balanse og koordinasjon
- Praktisk treningsmanual medfølger

Veil. pris: 249,-
Kampanje pris: 99,-



Flat mage nå!

Art. nr: 107750
- Funksjonelle øvelser
- Ekspertenes beste tips
- De mest effektive øvelsene hjemme
- Velg vanskelighetsgrad selv

Veil. pris: 249,-
Kampanje pris: 99,-



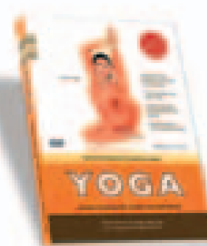
Pilates

Art. nr: 107719
- Med sertifiserte norske instruktører fra Pilates Room
- DVD'en består av 4 treningsprogrammer; grunnprinsipper/oppvarming, nybegynner, øvet og power pilates
- Praktisk treningsmanual medfølger

Veil. pris: 249,-
Kampanje pris: 99,-



«Flere dyktige instruktører veileder oss på en usedvanlig dynamisk, pedagogisk og presis måte. Programmene består hovedsakelig av gulvøvelser som styrker mage, rygg og rundt hofteledd.»
Aftenpostens treningsekspert - Christine Thune og KK-kropp



Yoga

Art. nr: 107720
Med Naema Noor som regnes som en av Norges beste yogainstruktører. DVD'en består av 3 treningsprogrammer; nybegynner, øvet og power yoga. Inkludert 16 siders yogamanual.

Veil. pris: 249,-
Kampanje pris: 99,-



Stram opp

Art. nr: 107751
- Morsom og tidseffektiv trening
- Gode råd for å trene effektivt og riktig
- Øvelser som gjennomføres i et rolig tempo
- Varierte programmer med gode instruksjoner

Veil. pris: 249,-
Kampanje pris: 99,-



Fitnessball

Art. nr: 107117
Norsk DVD som viser og forklarer utvalgte øvelser. Øvelsene er enkle og svært effektive for muskulatur rundt skuldre, bryst, mage, rygg, rumpe og lår.

Veil. pris: 149,-
Kampanje pris: 99,-

«Man blir ikke lei den deilige følelsen programmet gir så snart man kommer inn i det.»
NRK Puls sin treningsekspert - Yngvar Andersen

Tunturi Tredemøller

	T20	T30	T40	T50	T70	T80
KONSOLL						
Programdisplayer	LED display	Kombinert grafisk LED display og "rullerende" informasjonsknapp	Kombinert grafisk LED display og "rullerende" informasjonsknapp	Kombinert grafisk LCD display og "rullerende" informasjonsknapp	Kombinert grafisk LCD display og "rullerende" informasjonsknapp	Kombinert grafisk LCD display og "rullerende" informasjonsknapp
Tilbakemeldingsdisplayer	3, LED	5, LED	5, LED	6, LED	6, LED	6, LED
Tid	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Distanse	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fart	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Energiforbruk (kcal)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Elevasjon	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Pulsmålng	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Totalt antall programmer	10	13	13	35	35	35
Treningsmoduser	Quick start	Quick start	Quick start	Quick start	Quick start	Quick start
	Manuell	Manuell	Manuell	Manuell	Manuell	Manuell
	Konstant HRC	Konstant HRC	Konstant HRC	Konstant HRC	Konstant HRC	Konstant HRC
	Forhåndsinnstilte programmer	Forhåndsinnstilte programmer	Forhåndsinnstilte programmer	Forhåndsinnstilte programmer	Forhåndsinnstilte programmer	Forhåndsinnstilte programmer
	Brukerprogrammer	Brukerprogrammer	Brukerprogrammer	Brukerprogrammer	Brukerprogrammer	Brukerprogrammer
	-	-	-	Konkurransefunksjon	Konkurransefunksjon	Konkurransefunksjon
	-	-	-	Fitness tester	Fitness tester	Fitness tester
Forhåndsinnstilte programmer	5	5	5	8	8	8
Brukerprogrammer	2	3	3	20	20	20
HRC programmer	1 konstant HRC modus	3 konstante HRC moduser	3 konstante HRC moduser	3 konstante HRC moduser	3 konstante HRC moduser	3 konstante HRC moduser
	-	-	-	4 programmer	4 programmer	4 programmer
Programjustering	T-Scale™	T-Scale™	T-Scale™	T-Scale™	T-Scale™	T-Scale™
Fitnesstester	-	-	-	Cooper test	Cooper test	Cooper test
	-	-	-	2 km gå test	2 km gå test	2 km gå test
PSC funksjon	-	✓	✓	✓	✓	✓
Brukerregistreringer	-	-	-	4 brukere	4 brukere	4 brukere

	T20	T30	T40	T50	T70	T80
TEKNISKE DETALJER						
Motor	2.5 HK *	2,5 HK *	3.0 HK *	3.0 HK *	3.0 HK (konstant kraft)	3.5 HK (konstant kraft)
Tempo	0.8-16 km/t, 0.1 km/t steg	0.8-18 km/t, 0.1 km/t steg	0.8-20 km/t, 0.1 km/t steg	0.8-20 km/t, 0.1 km/t steg	0.5 - 22 km/h (0.1 km/h steps)	0.5 - 22 km/h (0.1 km/h steps)
	0.5 - 10 mph	0.5 - 11 mph	0.5 - 12 mph	0.5 - 12 mph	0.3 - 14 mph	0.3 - 14 mph
Elevasjon	0-12%, 1.0% steg	0-12%, 1.0% steg	0-12%, 1.0% steg	0-12%, 0.5% steg	0 - 12% (0.5% steg)	0 - 12% (0.5% steg)
Krafttilførsel	Strøm	Strøm	Strøm	Strøm	Strøm	Strøm
Lengde / sammenslått	185 cm / 87 cm	193 cm / 93 cm	193 cm / 93 cm	193 cm / 93 cm	212 cm / 114 cm	212 cm / 114 cm
	73 " / 34 "	76 " / 37 "	76 " / 37 "	76 " / 37 "	83 " / 45 "	83 " / 45 "
Bredde	82 cm / 32 "	91 cm / 36 "	91 cm / 36 "	91 cm / 36 "	95 cm / 37 "	95 cm / 37 "
Høyde/sammenslått	140 cm / 175 cm	140 cm / 181 cm	140 cm / 181 cm	140 cm / 181 cm	140 cm / 193 cm	140 cm / 193 cm
	55 " / 69 "	55 " / 71 "	55 " / 71 "	55 " / 71 "	55 " / 76 "	55 " / 76 "
Vekt på produktet	95 kg / 209 lbs	102 kg / 225 lbs	108 kg / 238 lbs	111 kg / 245 lbs	148 kg / 326 lbs	148 kg / 326 lbs
Sammenleggbar	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Soft-drop system	Soft-drop system	Soft-drop system	Soft-drop system	Soft-drop system	Soft-drop system
Maksimum brukervekt	135 kg / 300 lbs	135 kg / 300 lbs	135 kg / 300 lbs	150 kg / 330 lbs	148 kg / 326 lbs	150 kg / 330 lbs
EN-957 Klasse	HB	HB	HB	HB	HA	HA
Bruksområde	Home	Home	Home	Home	Home	Home
	-	-	-	-	Light commercial	Light commercial

	T20	T30	T40	T50	T70	T80
ERGONOMI						
Størrelse på båndet	47 x 142 cm	51 x 150 cm	51 x 150 cm	51 x 150 cm	53 x 152 cm	53 x 152 cm
	19 x 56 "	20 x 59 "	20 x 59 "	20 x 59 "	21 x 60 "	21 x 60 "
Pulsmåler	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Pulsbelte	Tilleggsutstyr (5 kHz analog)	Tilleggsutstyr (5 kHz analog)	✓ (5 kHz analog)	✓ (5 kHz analog)	✓ (5 kHz analog)	✓ (5 kHz analog)
Vannholder	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Ergonomiske komponenter	T-Flex™	T-Flex™	Ortopedisk belte	Ortopedisk belte	Ortopedisk belte	Ortopedisk belte
	Berøringsknapper for tempo / elevasjon	Tempo / elevasjon hurtigtaster	T-Flex™	T-Flex™	T-Flex™	T-Flex™
	-	Tempo / elevasjon hurtigtaster	Tempo / elevasjon hurtigtaster	Tempo / elevasjon hurtigtaster	Tempo / elevasjon hurtigtaster	Tempo / elevasjon hurtigtaster
	-	-	Tempo / elevasjon hurtigtaster	-	-	-
					-	-
Transporthjul	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Tunturi Crosstrai

	C35
MONITOR	
Display	5.5 " LCD svart/ hvitt skjerm
Tid	✓
Distanse	✓
Tempo	✓
RPM	✓
Fitness test / makspuls	✓
Watt	✓
Pulsmåler	✓
Totalt antall programmer	23
Treningsmoduser	Quick start
	Manuell
	Konstant Watt
	Konstant HRC
	Forhåndsinnstilte programmer
	Brukerprogrammer
	Pulsgrense
	-
	-
	-
	-
	-
Forhåndsinnstilte programmer	12
Brukerprogrammer	5
T-Road™	-
T-Ride™	-
HRC programmer	Konstant HRC
Programjusteringer	T-Scale™
Fitness test / makspuls	Makspuls, måling av kroppsfett
Musikkfinesser	-
	-
Brukerregistreringer	Mulighet for 5 brukere
PC kontakt	-
Språk	Engelsk
TEKNISKE DETALJER	
Brems	Magnetisk
	Servojustering
Sendingsrate	1:10
Roterende masse	34 kg / 75 lbs
Kraftutnyttelse	250 W / 60 rpm
Krafttilførsel	Strøm
Adapter	9 V / 0.5 A
Lengde	183 cm / 72 "
Bredde	70 cm / 28 "
Høyde	176 cm / 69 "
Total vekt på produktet	72 kg / 159 lbs
Maksimum brukervekt	135 kg / 300 lbs
Ergometer	✓
EN-957 Klasse	HB
Bruksområde	Home
	-
ERGONOMI	
Steglengde	50 cm / 19"
Pulsmåler	✓
Pulsbelte	Tilleggsutstyr (5 kHz analog)
Transporthjul	✓

TUNTURI

nere - Fremhjulsdrevet

C45	C65	C85
6.5 " LCD fargeskjerm	5.7 " fargeskjerm	7 " TFT fargeskjerm
✓	✓	✓
✓	✓	✓
✓	✓	✓
✓	✓	✓
✓	✓	✓
✓	✓	✓
✓	✓	✓
31	121	127
Quick start	Quick start	Quick start
Manuell	Manuell	Manuell
Konstant Watt	Konstant Watt	Konstant Watt
Konstant HRC	Konstant HRC	Konstant HRC
T-Ride™	T-Ride™	T-Road™
T-Trainer™	T-Trainer™	T-Music™
Forhåndsinnstilte programmer	Forhåndsinnstilte programmer	T-Ride™
Brukerprogrammer	Brukerprogrammer	T-Trainer™
Fitness test	Konkurranse-funksjon	Forhåndsinnstilte programmer
-	Fitness test	Brukerprogrammer
-	-	Konkurransefunksjon
-	-	Fitness test
10	10	10
10	100	100
-	-	3
5	5	5
Konstant HRC	Konstant HRC, 5 forhåndsinnstilte programmer	Konstant HRC, 5 forhåndsinnstilte programmer
T-Scale™	T-Scale™	T-Scale™
Multistep fitness test	Multistep fitness test	Multistep fitness test
MP3 spiller	-	MP3 spiller, 3 T-Music™ programmer
-	-	Høyttalere i monitoren
Mulighet for 5 brukere	Mulighet for 20 brukere	Mulighet for 20 brukere
-	USB	USB vert + 2 USB porter for egne minnepenner
Engelsk	8	8
Elektromagnetisk	Elektromagnetisk	Elektromagnetisk
1:10	1:10	1:10
34 kg / 75 lbs	38 kg / 84 lbs	38 kg / 84 lbs
350 W / 60 rpm	350 W / 60 rpm	350 W / 60 rpm
Strøm	Strøm	Strøm
26 V / 2.3 A	26 V / 2.3 A	26 V / 2.3 A
183 cm / 72 "	183 cm / 72 "	183 cm / 72 "
70 cm / 28 "	70 cm / 28 "	70 cm / 28 "
176 cm / 69 "	176 cm / 69 "	176 cm / 69 "
76 kg / 168 lbs	79 kg / 175 lbs	80 kg / 176 lbs
135 kg / 300 lbs	135 kg / 300 lbs	150 kg / 330 lbs
✓	✓	✓
HA	HA	SA
Home	Home	Home
-	Light commercial	Light Commercial

50 cm / 19"	50 cm / 19"	50 cm / 19"
✓	✓	✓
Tilleggsutstyr (5 kHz analog)	✓ (5 kHz analog)	✓ (122 kHz analog)
✓	✓	✓

Tunturi Crosstrainere - Bakhjulsdrevet

	C20 / 16"	C30 / 16"	C40 / 16"	C60 / 16" C60 / 19"	C80 / 19"
MONITOR					
Display	5.5 " LCD monokrom	5.5 " LCD svart/ hvitt skjerm	6.5 " LCD fargeskjerm	5.7 " fargeskjerm	7 " TFT fargeskjerm
Tid	✓	✓	✓	✓	✓
Distanse	✓	✓	✓	✓	✓
Tempo	✓	✓	✓	✓	✓
RPM	✓	✓	✓	✓	✓
Energiforbruk (kcal)	✓	✓	✓	✓	✓
Watt	✓	✓	✓	✓	✓
Pulsmåler	✓	✓	✓	✓	✓
Totalt antall programmer	4	23	31	121	127
Treningsmoduser	Quick start	Quick start	Quick start	Quick start	Quick start
	Manuell	Manuell	Manuell	Manuell	Manuell
	Pulsgrense	Konstant Watt	Konstant Watt	Konstant Watt	Konstant Watt
	-	Konstant HRC	Konstant HRC	Konstant HRC	Konstant HRC
	-	Forhåndsinnstilte programmer	T-Ride™	T-Ride™	T-Road™
	-	Brukerprogrammer	T-Trainer™	T-Trainer™	T-Music™
	-	Pulsgrense	Forhåndsinnstilte programmer	Forhåndsinnstilte programmer	T-Ride™
	-	-	Brukerprogrammer	Brukerprogrammer	T-Trainer™
	-	-	Fitness test	Konkurransefunksjon	Forhåndsinnstilte programmer
	-	-	-	Fitness test	Brukerprogrammer
	-	-	-	-	Konkurransefunksjon
	-	-	-	-	Fitness test
Forhåndsinnstilte programmer	-	12	10	10	10
Brukerprogrammer	-	5	10	100	100
T-Road™	-	-	-	-	3
T-Ride™	-	-	5	5	5
HRC programmer	-	Konstant HRC	Konstant HRC	Konstant HRC, 5 forhåndsinnstilte programmer	Konstant HRC, 5 forhåndsinnstilte programmer
Programjusteringer	-	T-Scale™	T-Scale™	T-Scale™	T-Scale™
Makspuls	Makspuls, måling av kroppsfett	Makspuls, måling av kroppsfett	Multistep fitness test	Multistep fitness test	Multistep fitness test
Musikkfinesser	-	-	MP3 spiller	-	MP3 spiller, 3 T-Music™ programmer
	-	-	-	-	Høyttaler i monitoren
Brukerregistreringer	-	Mulighet for 5 brukere	Mulighet for 5 brukere	Mulighet for 20 brukere	Mulighet for 20 brukerregistreringer
PC kontakt	-	-	-	USB host	USB vert + 2 USB porter for egne minnepenner
Språk	Engelsk	Engelsk	Engelsk	8	8
TEKNISKE DETALJER					
Brems	Magnetisk	Magnetisk	Elektromagnetisk	Elektromagnetisk	Elektromagnetisk
	Manuell justering	Servojustering			
Sendingsrate	1:10	1:10	1:10	1:10	1:10
Roterende masse 19 "	-	-	-	37 kg / 82 lbs	37 kg / 82 lbs
Roterende masse 16 "	28 kg / 62 lbs	28 kg / 62 lbs	28 kg / 62 lbs	34 kg / 75 lbs	-
Kraftutnyttelse	250 W / 60 rpm	250 W / 60 rpm	350 W / 60 rpm	350 W / 60 rpm	350 W / 60 rpm
Krafttilførsel	Konsollbatterier	Strøm	Strøm	Strøm	Strøm
Adapter	-	9 V / 0.5 A	26 V / 2.3 A	26 V / 2.3 A	26 V / 2.3 A
Lengde 19 "	-	-	-	180 cm / 71 "	180 cm / 71 "
Lengde 16 "	163 cm / 64 "	163 cm / 64 "	163 cm / 64 "	163 cm / 64 "	-
Vidde	61 cm / 24 "	61 cm / 24 "	61 cm / 24 "	61 cm / 24 "	61 cm / 24 "
Høyde	163 cm / 64 "	163 cm / 64 "	163 cm / 64 "	163 cm / 64 "	166 cm / 65 "
Total produktvekt 19 "	-	-	-	73 kg / 160 lbs	76 kg / 168 lbs
Total produktvekt 16 "	58 kg / 128 lbs	58 kg / 128 lbs	60 kg / 132 lbs	61 kg / 134 lbs	-
Maks brukervekt	135 kg / 300 lbs	135 kg / 300 lbs	135 kg / 300 lbs	135 kg / 300 lbs	150 kg / 330 lbs
Ergometer	-	✓	✓	✓	✓
EN-957 Klasse	HB	HB	HA	HA	SA
Bruksområder	Home	Home	Home	Home	Home
			-	Light commercial	Light commercial
ERGONOMI					
Steglengde	1 versjon:	1 versjon:	1 versjon:	2 versjoner:	1 versjon:
Steglengde	40 cm / 16"	40 cm / 16"	40 cm / 16"	50 cm / 19"	50 cm / 19"
	-	-	-	40 cm / 16"	-
Pulsmåler	✓	✓	✓	✓	✓
Pulsbelte	Tilleggsutstyr (5 kHz analog)	Tilleggsutstyr (5 kHz analog)	Tilleggsutstyr (5 kHz analog)	✓ (5 kHz analog)	✓ (122 kHz analog)
Transporthjul	✓	✓	✓	✓	✓

Tunturi Trimsykler

MONITOR

	F20	F30	E30	E40	E60	E80	E80L
Display	3.7“ LCD monokrom skjerm	6.5“ LCD skjerm	6.5“ LCD skjerm	6.5“ LCD skjerm	7“ TFT fargeskjerm	7“ TFT fargeskjerm	7“ TFT fargeskjerm
Tid	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Distanse	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Tempo	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
RPM	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Energiforbruk (kcal)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Watt	-	-	✓	✓	✓	✓	✓
Pulsmåling	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Totale programmer	3	17	23	30	40	126	126
Treningsmoduser	Quick start	Quick start	Quick start	Quick start	Quick start	Quick start	Quick start
	Manuell	Manuell	Manuell	Manuell	Manuell	Manuell	Manuell
	Pulsgrense	Honstant HRC	Konstant Watt	Konstant Watt	Konstant Watt	Konstant Watt	Konstant Watt
	-	Forhåndsinnstilte programmer	Konstant HRC	Konstant HRC	Konstant HRC	Konstant HRC	Konstant HRC
	-	Brukerprogrammer	Forhåndsinnstilte programmer	T-Ride™	T-Ride™	T-Road™	T-Road™
	-	Pulsgrense	Brukerprogrammer	Forhåndsinnstilte programmer	Forhåndsinnstilte programmer	T-Music™	T-Music™
	-	-	Pulsgrense	Brukerprogrammer	Brukerprogrammer	T-Ride™	T-Ride™
	-	-	-	Fitness test	Fitness test	Forhåndsinnstilte programmer	Forhåndsinnstilte programmer
	-	-	-	-	-	Brukerprogrammer	Brukerprogrammer
	-	-	-	-	-	Konkurransefunksjon	Konkurransefunksjon
	-	-	-	-	-	Fitness test	Fitness test
Forhåndsinnstilte programmer	-	8	12	10	10	10	10
Brukerprogrammer	-	4	5	10	20	100	100
T-Road™	-	-	-	-	-	3	3
T-Ride™	-	-	-	5	5	5	5
HRC programmer	-	Konstant HRC	Konstant HRC	Konstant HRC	Konstant HRC, 5 forhåndsinnstilte programmer	Konstant HRC, 5 forhåndsinnstilte programmer	Konstant HRC, 5 forhåndsinnstilte programmer
Programjusteringer	-	T-Scale™	T-Scale™	T-Scale™	T-Scale™	T-Scale™	T-Scale™
Fitness test / makspuls	Makspuls	Makspuls, Fettprosent	Makspuls, Fettprosent	Multistep fitness test	Multistep fitness test	Multistep fitness test	Multistep fitness test
Musikkfinesser	-	-	-	MP3 spiller	-	MP3-spiller, 3 T-Music™ programmer	MP3-spiller, 3 T-Music™ programmer
	-	-	-	-	-	Høyttalere i monitoren	Høyttalere i monitoren
Brukerregistrering	-	Mulighet for 4 brukere	Mulighet for 5 brukere	Mulighet for 5 brukere	Mulighet for 8 brukere	Mulighet for 20 brukere	Mulighet for 20 brukere
PC tilknytning	-	-	-	-	-	USB vert + 2 USB porter for egne minnepenner	USB vert + 2 USB porter for egne minnepenner
Språk	Engelsk	Engelsk	Engelsk	Engelsk	Engelsk	8	8

TEKNISKE DETALJER

	F20	F30	E30	E40	E60	E80	E80L
Brems	Magnetisk	Magnetisk	Elektromagnetisk	Elektromagnetisk	Elektromagnetisk	Elektromagnetisk	Elektromagnetisk
	Manuell justering	Servojustering					
Sendingsrate	1:8	1:8	1:9	1:9	1:9	1:9	1:9
Tyngde i hjulet	9 kg / 20 lbs	9 kg / 20 lbs	14 kg / 31 lbs	14 kg / 31 lbs	14 kg / 31 lbs	14 kg / 31 lbs	14 kg / 31 lbs
Kraftutnyttelse	250 W / 60 rpm	250 W / 60 rpm	400 W / 100 rpm, 260 W / 60 rpm	440 W / 100 rpm, 260 W / 60 rpm	440 W / 100 rpm, 260 W / 60 rpm	600 W / 100 rpm, 350 W / 60 rpm	600 W / 100 rpm, 350 W / 60 rpm
Krafttilførsel	Batterier i konsollet	Strøm	Strøm	Strøm	Hovedtilførsel	Hovedtilførsel	Hovedtilførsel
Adapter	-	9 V / 0.5 A	18 V / 1.8 A	26 V / 2.3 A	26 V / 2.3 A	26 V / 2.3 A	26 V / 2.3 A
Lengde	98 cm / 39“	98 cm / 39“	97 cm / 38“	97 cm / 38“	99 cm / 39“	99 cm / 39“	122 cm / 48“
Bredde	53 cm / 21“	53 cm / 21“	70 cm / 28“	70 cm / 28“	70 cm / 28“	70 cm / 28“	70 cm / 28“
Høyde	136 cm / 53“	136 cm / 53“	129 cm / 51“	129 cm / 51“	116 cm / 46“	116 cm / 46“	130 cm / 51“
Total produktvekt	31 kg / 68 lbs	32 kg / 71 lbs	43 kg / 95 lbs	43 kg / 95 lbs	45 kg / 100 lbs	45 kg / 100 lbs	47 kg / 104 lbs
Maks brukervekt	135 kg / 300 lbs	135 kg / 300 lbs	135 kg / 300 lbs	135 kg / 300 lbs	135 kg / 300 lbs	150 kg / 330 lbs	150 kg / 330 lbs
Ergometer	-	-	✓	✓	✓	✓	✓
EN-957 Klasse	HB	HB	HA	HA	HA	SA	SA
Beregnet bruksområde	Home	Home	Home	Home	Home	Home	Home
	-	-	-	-	Light commercial	Light commercial	Light Commercial

ERGONOMI

	F20	F30	E30	E40	E60	E80	E80L
Pulsmåling	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Pulsbelte	-	Tilleggsutstyr (5 kHz analog)	Tilleggsutstyr (5 kHz analog)	Tilleggsutstyr (5 kHz analog)	✓ (5 kHz analog)	✓ (122 kHz analog)	✓ (122 kHz analog)
Setejustering	Høyde, vinkel	Høyde, horisontalt, vinkel	Høyde, horisontalt, vinkel	Høyde, horisontalt, vinkel	Høyde, horisontalt, vinkel	Høyde, horisontalt, vinkel	Høyde, horisontalt, vinkel
Justering av håndtak	Vinkel	Vinkel	Vinkel	Vinkel	Høyde, vinkel	Høyde, vinkel	Vinkel
Ergonomiske komponenter	Mykt sete	Mykt sete	Komfortabelt sete og håndtak	Komfortabelt sete og håndtak	Komfortabelt sete og håndtak	Komfortabelt sete og håndtak	Komfortabelt sete og håndtak
	Ramme med lavt innsteg	Ramme med lavt innsteg	Ramme med lavt innsteg	Ramme med lavt innsteg	Ramme med lavt innsteg	Komfortable pedaler (unikt Tunturi design)	Komfortable pedaler
	-	-	-	-	-	Ramme med lavt innsteg	Ramme med lavt innsteg
Transporthjul	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Tekniske detaljer

Tunturi Liggesykler

	F30R	E60R
MONITOR		
Display	5.5 " sort/hvitt LCD display	Grafisk 7 " fargeskjerm
Tid	✓	✓
Distanse	✓	✓
Tempo	✓	✓
RPM	✓	✓
Energiforbruk (kcal)	✓	✓
Watt	-	✓
Pulsmåler	✓	✓
Totalt antall programmer	17	40
Treningmoduser	Quick start	Quick start
	Manuell	Manuell
	Konstant HRC	Konstant Watt
	Forhåndsinnstilte programmer	Konstant HRC
	Brukerprogrammer	T-Ride™
	Pulsgrense	Forhåndsinnstilte programmer
	-	Brukerprogrammer
	-	Fitness test
Forhåndsinnstilte programmer	8	10
Brukerprogrammer	4	20
T-Road™	-	-
T-Ride™	-	5
HRC programmer	Konstant HRC	Konstant HRC, 5 forhåndsinnstilte programmer
Programjusteringer	T-Scale™	T-Scale™
Fitness test / makspuls	Makspuls, kroppsfett	Multistep fitness test
Musikkfinesser	-	-
Brukerregistreringer	Mulighet for 4 brukere	Mulighet for 8 brukere
PC kontakt	-	-
Språk	Engelsk	Engelsk

TEKNISKE DETALJER

	F30R	E60R
Brems	Magnetisk	Elektromagnetisk
	Servojustering	
Sendingsrate	1:7	1:9
Roterende masse	12 kg / 26 lbs	14 kg / 31 lbs
Kraftutnyttelse	250 W / 60 rpm	440 W / 100 rpm, 260 W / 60 rpm
Krafttilførsel	Strøm	Strøm
Adapter	9 V / 0.5 A	26 V / 2.3 A
Lengde	171 cm / 67 "	171 cm / 67 "
Bredde	70 cm / 28 "	70 cm / 28 "
Høyde	117 cm / 46 "	117 cm / 46 "
Totalt vekt på produktet	57 kg / 125 lbs	60 kg / 133 lbs
Maksimum brukervekt	135 kg / 300 lbs	135 kg / 300 lbs
Ergometer	✓	✓
EN-957 Klasse	HA	HA
Bruksområder	Home	Home
	-	Light commercial

ERGONOMI

	F30R	E60R
Pulsmåler	✓	✓
Pulsbelte	Option (5 kHz analog)	✓ (5 kHz analog)
Setejusteringer	Horisontalt, samt høyden på ryggstøtten	Horisontalt, samt høyden på ryggstøtten
Justeringer av håndtak	Vinkel på håndtakene foran	Vinkel på håndtakene foran
Ergonomiske komponenter	Komfortabel, pustende ryggstøtte	Komfortabel, pustende ryggstøtte
	Enkelt og smidig innstillingssystem	Enkelt og smidig innstillingssystem
	Stabile håndtak	Oppbevaring for håndkle eller flaske
	Ramme med ekstra lavt innsteg	Stabile håndtak
	-	Ramme med ekstra lavt innsteg
Transporthjul	✓	✓

Tekniske detaljer

TUNTURI

Tunturi Romaskiner

	R25	R35	R60
MONITOR			
Display	5.5 " LCD monokrom	5.5 " LCD monokrom	5.5 " LCD monokrom
Tid	✓	✓	✓
Distanse	✓	✓	✓
Tid per 500 m	✓	✓	✓
Rotak per min	✓	✓	✓
Energiforbruk	✓	✓	✓
Pulsmåler	✓	✓	✓
Totalt antall programmer	3	3	12
Treningsmoduser	Quick start	Quick start	Quick start
	Manuell	Manuell	Manuell
	HR min / maks grenser	HR min / maks grenser	Konstant HRC
	-	-	Forhåndsinnstilte programmer
	-	-	HR min / maks grenser
Forhåndsinnstilte programmer	-	-	8
HRC programmer	-	-	Konstant HRC
Programjusteringer	-	-	redigering
Fitness test / makspuls	Makspuls	Makspuls	Makspuls
Språk	Engelsk	Engelsk	Engelsk

TEKNISKE DETALJER

	R25	R35	R60
Brems	Magnetisk	Magnetisk	Magnetisk
	Manuell justering	Manuell justering	Servojustering
Fothvilere	Fleksible	Fleksible, integrert på frontdekselet	Fleksible, integrert på frontdekselet
Roterende masse	6 kg / 13 lbs	8 kg / 18 lbs	8 kg / 18 lbs
Krafttilførsel	Batterier i konsollet	Batterier i konsollet	Strøm
Adapter	-	-	6 V / 0.5 A
Lengde/sammenslått	201 cm / 102 cm	197 cm / 35 cm	197 cm / 35 cm
	79 " / 40 "	78 " / 14 "	78 " / 14 "
Bredde	53 cm / 21 "	50 cm / 20 "	50 cm / 20 "
Høyde/sammenslått	65 cm / 124 cm	66 cm / 159 cm	66 cm / 159 cm
	32 " / 53 "	26 " / 63 "	26 " / 63 "
Total vekt på produktet	32 kg / 71 lbs	43 kg / 95 lbs	43 kg / 95 lbs
Sammenleggbar	✓	✓	✓
Maksimum brukervekt	135 kg / 300 lbs	135 kg / 300 lbs	135 kg / 300 lbs
EN-957 Klasse	HB	HB	HB
Bruksområder	Home	Home	Home
	-	-	Light commercial

ERGONOMI

	R25	R35	R60
Pulsbelte	Tilleggsutstyr (5 kHz analog)	Tilleggsutstyr (5 kHz analog)	✓ (5 kHz analog)
Setebane (lengde)	71 cm / 28 "	90 cm / 35 "	90 cm / 35 "
Ergonomiske komponenter	Mykt sete	Mykt sete	Mykt sete
	Kompakt med en skinne	Stabil med doble skinner	Innstillingsknapper på håndtaket
	Sammenleggbar	Veldig kompakt som sammenslått	Stabil med doble skinner
	-	-	Veldig kompakt som sammenslått
Transporthjul	✓	✓	✓



Tekniske detaljer

NordicTrack LIVE THE ADVENTURE WEIDER PRO-FORM HOME FITNESS NORDIC

Tredemøller

Spesifikasjoner	Nordic Track Incline Trainer X3	Nordic Track T 14.0 iFit® Live	Nordic Track T 7.0	Pro-Form 600 ZLT	Pro-Form 790 ZLT	Nordic 700 T	Nordic 900 T
Sikkerhetsnøkkel	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
QuickSpeed	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
QuickIncline	✓	✓	✓	✓	✓		
Maks stigning i %	40%	12%	10%	12%	10%		
Motorisert stigning	✓	✓	✓	✓	✓		
iFit Live		✓					
iFit SD-kort kompatibel	✓	✓	✓				
Treningsprogrammer	11	22	16	12	18	9	12
Håndpulsindikator	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Pulsbelte	✓						
Justerbar demping		✓	✓				
Topphastighet	16Km/t	20Km/t	18Km/t	18Km/t	20Km/t	12Km/t	12Km/t
Strømforbruk (watt)	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
Dimensjoner i cm (LxBxH)	176x94x152	202x96x182	178x86x151	175x83x145	180x85x155	154x69x138	160x70x136
Vekt i kg	98	98	89	82	87	46	48
Maks brukervekt i kg	115	160	135	135	136	100	120
Løpebanens mål (LxB)	129x51	152x51	140x51	140x46	140x51	120x40	120x40

Elliptiske maskiner

Spesifikasjoner	Nordic 460 elliptical	Nordic 245 elliptical
Magnetisk motstand	✓	✓
Manuell magnetisk motstandsreg.		✓
Motorisert magnetisk motstand	✓	
Adapter	✓	
Antall kg på svinghjul	7	6
Treningsprog. hvor belastning just. autom.	✓	
Pulsstyrte treningsprogram	✓	
Mulighet for forhåndsprogram. av tid og dist.	✓	✓
Antall motstandsnivåer	16	8
Håndpulsindikator	✓	✓
Computer	✓	✓
Transporthjul i forkant	✓	✓
Dimensjoner i cm (lxbxh)	110x56x156	108x60x152
Vekt i kg	40	35
Maks brukervekt i kg	120	120

Romaskiner

Spesifikasjoner	Nordic 200 rower	Nordic 285 rower
Manuell innvendig magnetisk motstand		✓
Hydraulisk motstandssystem	✓	
Antall kg på svinghjul		6
Antall motstandsnivåer	12	5
Computer - Viser hastighet, tid, distanse, kalori og puls	✓	✓
Plassbesparende, treningsapparatet lar seg folde sammen		✓
Dimensjoner i cm (lengde x bredde x høyde)	131x81x41	231x46x56
Dimensjoner sammenslått (lengdexbreddexhøyde)		85x46x162
Vekt i kg	15	31
Maks brukervekt i kg	120	130

Treningsbenker

Spesifikasjoner	Weider 150 TC	Weider 290 CW	Nordic Roman chair	Nordic 120	Nordic 190
Maks belastning i kg ved liggende benkpress.	50	150		50	100
Maks belastning i kg ved bencurl		75		40	59
Antall treningsstasjoner		2			
Maksimal belastning vektstativ		150		50	140
Dimensjoner (hxbxd)	113x110x173	165x120x175	125x30x80	46x45x123	143x110x172
Vekt i kg	17	61	16	19	30
Maksimal brukervekt	115	140	135	115	135

Trimsykler og spinningsykler

Spesifikasjoner	Nordic 110 cycle	Nordic 210 cycle	Nordic 310 cycle	Nordic 235 spinner
Manuell magnetisk motstandsregulering	✓	✓		
Motorisert magnetisk motstand			✓	
Antall kg på svinghjul	4	5	7	19
3 delt krank - Tilsvarende vanlige tråsykler			✓	✓
Treningsprogrammer hvor belastning justeres automatisk			✓	
Pulsstyrte treningsprogrammer			✓	
Mulighet for forhåndsprogrammering av tid og distanse	✓	✓	✓	
Antall motstandsnivåer	8	8	16	
Håndpulsindikator		✓	✓	
Computer - Viser hastighet, tid, distanse, kalori og puls	✓	✓	✓	
Horisontal setejustering		✓	✓	✓
Vertikal setejustering	✓	✓	✓	✓
Justerbart styre	✓	✓	✓	
Adapter			✓	
Transporthjul i forkant	✓	✓	✓	✓
Dimensjoner i cm (lengde x bredde x høyde)	80x45x124	90x51x130	102x52x135	132x47x124
Vekt i kg	19	22	30	50
Maks brukervekt i kg	100	110	120	120

Multigym

Spesifikasjoner	Weider 4990 I	Weider Pro 5500
Maks belastning i kg ved sittende benkpress	98	120
Maks belastning i kg ved low pulley	85	105
Maks belastning i kg ved nedtrekk	78	102
Maks belastning i kg ved Pec-dec per arm	51	40
Maks belastning i kg ved bencurl	102	110
Total vekt på vektkammer	65	85
Antall treningsstasjoner	4	6
Antall øvelser	ca 25	ca 40
Antall vektblokker	11	11
Vinylbelagte vektblokker – Gir lite støy	✓	✓
Mulighet for å justere høyden på sete		✓
Beskyttet vektmagasin for økt sikkerhet	✓	✓
Dimensjoner (hxbxd)	203x110x155	210x110x200
Vekt i kg	100	150
Maksimal brukervekt	135	135

Mylna Service

Mylna Service er et autorisert teknisk servicesenter for treningsutstyr, og vi har lang erfaring. Vi er opptatt av at våre kunder skal ha en problemfri opplevelse med våre produkter. Allikevel vet vi av erfaring at selv de beste produktene har behov for service og vedlikehold. Vårt servicesenter har deler av året utvidet åpningstid, slik at våre kunder enkelt kan nå oss hvis problemer oppstår. Vi løser de fleste henvendelser per telefon eller e-post. Typiske henvendelser er spørsmål om montering og reservedeler. Vår brukerstøtte oppleves som en ekstra trygghet for våre kunder.



Mylna Service
Tlf.: (+47) 32 27 27 27 • E-post: service@mylnasport.no

Åpningstider:
Oktober-mai: mandag-torsdag kl. 10.00-19.00, fredag kl. 10.00-14.00
Juni-september: mandag-torsdag kl. 10.00-16.00, fredag kl. 10.00-14.00



Det norske selskapet Redcord er pionerer innen slyngetrening. Slyngetrening er neuromuskulær trening som vekker opp igjen støttemuskulatur som sover hos mange, og som gjør at man sliter med belastningsskader på de større musklene. I tillegg får man fokus på kjernemuskulaturen. Slynger er et naturlig valg for fysioterapeuter og toppidrettsutøvere på bakgrunn av sin veldokumenterte virkning.

PASSER FOR:
Deg som ønsker å bli sterk innenfra og ut og savner kompliment til styrketrening, eller personer som trener seg opp etter skade.



Slyngetrening

Redcord er den originale slyngetreningen, utviklet i Norge. I Redcord sitt sortiment finner du alt du trenger for å trene effektiv neuromuskulær trening. I Redcord Trainer og Redcord Mini følger det med en plansje med forskjellige øvelser.

redcord®



Redcord Trainer

Art. nr: 107151
Redcord Trainer - antageligvis verdens mest effektive treningsapparat! Med Redcord trenes kroppen som en helhet med mål om funksjonell styrke. I tillegg oppnås muskulærutholdenhet, økt stabilitet, forbedret balanse og koordinasjon samt styrking av core-muskulatur. Apparatet kan brukes av alle, uavhengig av alder, form eller ambisjoner. Redcord Trainer leveres med opphengsbeslag for tre- og betongtak samt instruksjonsmatriell med bl.a. 5 treningsprogram for hele kroppen.

Veil. pris: 3.499,-

Redcord Powergrip

Art. nr: 107154
Redcord Powergrip er et nytt produkt som gir deg økt komfort og nye muligheter for styrke-trening. Perfekt for de som synes de originale stroppene ikke er optimale, eller i de tilfellene hvor stabiliteten i håndleddene er den begrensende faktoren for effekten av øvelsen. Redcord Powergrip kan brukes på alle typer Redcord apparater. Tau med krok er nødvendig.

Veil. pris: 249,- per par





Redcord Sling

Art. nr: 107155
Bred slynge for både Redcord Trainer og Redcord Mini. Gir tilgang til en rekke nye øvelser, samt gjør flere øvelser mer behagelig og enklere å utføre.

Veil. pris: 699,-



Redcord Mini

Art. nr: 107152
Redcord Mini er en mindre utgave av Redcord Trainer. Den har en fleksibel opphengsløsning som gjør den ideell på reise og til bruk på for eksempel treningsfelt. Kan brukes sammen med alle Redcord slynger med ring. Leveres med opphengsbeslag for tre/betong samt instruksjonsmatriell med bl.a. 5 treningsprogram for hele kroppen. Maks belastning: 150 kg

Veil. pris: 1.449,-



Redcord Balance

Art. nr: 107156
Redcord Balance er egnet til aktiv trening av sansemotorikk. Den er en luftfylt balansepute som gir ustøtt underlag. Kan benyttes alene, eller sammen med Redcord Trainer eller Redcord Mini. Gjør alle øvelser tyngre og mer utfordrende å utføre. Redcord Balance er behagelig som sitteunderlag og er samtidig med på å stimulere bruk av ryggens muskulatur. Materiale (Ruton (PVC mix) Dimensjon Ø 330 mm, Høyde: 75 mm, Vekt brutto: 1,2 kg

Veil. pris: 399,-



Redcord DoorFix

Art. nr: 100703
2 rep som henges over en dør for å bruke i kombinasjon med Redcord Mini. Dette gir deg mulighet til å trene med Redcord Mini kun ved hjelp av en dør.

Veil. pris: 299,-



Redcord Mat

Art. nr: 107157
Redcord Mat er ideell til gymnastikk, aerobic, fitnesstrening, fysioterapibehandling, egentrening etc. Mattene har god støtabsorbering, har høy kvalitet og er slitesterke. De trekker ikke til seg fukt. Er enkle å rengjøre og kan rulles. Inneholder ingen helseskadelige ftalater eller lateks. Rød med hvit logo str. 185x60x1,5cm.

Veil. pris: 799,-

Redcord selges kun via forhandlere med fysisk utsalgssted.

I 1993 revolusjonerte PowerBlock markedet for manualer ved å introdusere verdens første justerbare manual. På toppmodellen til PowerBlock kan ett manualpar erstatte opptil 38 par tradisjonelle manualer. Den totale vekten på disse 38 manualparene ville ha utgjort hele 1800 kg., mens PowerBlocks justerbare manualpar har en totalvekt på kun 114 kg.



De amerikanske manualene er justerbare og kjent for sin høye kvalitet. At de er plassbesparende er også en viktig bonus. Mange kaller dem, rett og slett, verdens beste justerbare manualer. PowerBlock selges både til hjemmetrenere og institusjoner som ønsker å vektlegge rå styrke i sin treningsstrategi.

PASSER FOR:
Den kresne hjemmetreneren, samt bedrifter og institusjoner som ønsker plassbesparende vektutstyr.

Verdens beste manual har nettopp blitt enda bedre!
Den nye generasjon PowerBlock har Uretanoverflate på alle vektskiver, og fleksible sammenkoblinger som gjør at fabrikkens livstidsgaranti nå omfatter alle modeller! PowerBlock manualer er i tillegg meget kompakte som igjen gir svært god balanse.

PowerBlock U33, trinn I

Art. nr: 572331
Justerbar manual som erstatter 15 par tradisjonelle manualer. Justerbar med halvkilos intervaller fra 0,5 – 9,5 kg. pr. stk.

Veil. pris: 4.799,-

PowerBlock U33, trinn II

Art. nr: 572332
Bygg ut din manual med ytterligere 9 nivåer. Øker den totale belastningen til opptil 15 kg. pr. stk.

Veil. pris: 3.499,-



Stativene selges separat



PowerBlock U50

Art. nr: 572501
Justerbar manual som erstatter 20 par tradisjonelle manualer. Justerbar i 20 ulike nivåer fra 1kg. – 22,5 kg. pr. stk.

Veil. pris: 8.999,-

Stativene selges separat





PowerBlock U90, trinn I

Art. nr: 572901
Justerbar manual som erstatter 15 par tradisjonelle manualer. Justerbar i èn-kilos intervaller fra 1 kg. – 22,5 kg. pr. stk.

Veil. pris: 8.999,-

PowerBlock U90, trinn II

Art. nr: 572902
Bygg ut din manual med ytterligere 12 nivåer. Øker den totale belastningen til opptil 41 kg. pr. stk

Veil. pris: 6.399,-

PowerBlock U90, trinn III

Art. nr: 572903
Bygg ut din manual med ytterligere 6 nivåer. Øker den totale belastningen til opptil 57 kg. pr. stk.

Veil. pris: 7.199,-



Kettleblocks™

PowerBlock kan nå stolt presentere nyheten Kettleblock. Her finner du PowerBlock sitt geniale konsept, nå også tilpasset trening med kettle bells. Dette gir deg et stort utvalg ulike vekter, uten at du trenger å fylle et helt rom med plasskrevende utstyr.





Stativene selges separat



Kettleblock Wrist Guard

Art. nr: 572040
Forsterket mansjett, anbefalt for personer som ikke har trent mye med Kettleblocks eller kettle bells tidligere.

Veil. pris: 249,-

Kettleblock 20

Art. nr: 572020
Justerbar kettle bell med startvekt på 2 kg. usterbar i 5 nivåer opp til 9 kg. 1 stk. Kettleblock Wrist Guard medfølger.

Veil. pris: 2.699,-

Kettleblock 40

Art. nr: 572040
Justerbar kettle bell med startvekt på 3,5 kg. Justerbar i 8 nivåer opp til 18 kg. 1 stk. Kettleblock Wrist Guard medfølger.

Veil. pris: 4.799,-

Stativer

For å kunne trene effektivt og sikkert anbefaler vi våre stativer.









PowerBlock U33 Stand

Art. nr: 572111
Kraftig stativ for U33.

Veil. pris: 2.499,-

PowerBlock U50/90 Stand

Art. nr: 572110
Kraftig stativ for U50 eller U90.

Veil. pris: 2.999,-

Kettleblock Stand

Art. nr: 572112
Enkelt stativ for 1 stk KB20 eller KB40.

Veil. pris: 2.499,-

Kettleblock Twin tray

Art. nr: 572113
Enkelt stativ med doble plater for 2 stk. KB20 eller KB40.

Veil. pris: 3.199,-



PowerBlock U90 Rack stand

Art. nr: 109781
Meget kraftig firebent stativ for U90, trinn I-III.

Veil. pris: 5.999,-

Alle stativene selges uten manualer/Kettleblocks.

TANITA

Det japanske varemerket har internasjonale ambisjoner og regnes som en innovatør innenfor kropps-sammensetningsmonitorer. Alltid frempå i markedet og presenterer stadig spennende nylanseringer. Tanita satser høyt både på hjemmebruk og den profesjonelle sfæren. Vektene er like riktige med tanke på resultat, men varierer med henhold til funksjoner og analyseverktøy.

I utseende ser en kroppssammensetningsmonitor ut som en vanlig baderomsvekt, men der stopper likheten. TANITAs kroppssammensetningsmonitor har sensorer som sender et lavt bio-elektronisk signal igjennom kroppen. Signalet måler motstand i fett og muskelvev. Registrerte data behandles i den innebygde computeren, som sammen med data om vekt, høyde, alder og kroppstype gir deg nøyaktige opplysninger om din helse. Flere av Norges ledende kostholds- og livsstilskurs bruker vektene i sine program.

PASSER FOR:
Deg som skal ned i vekt eller er opptatt av muskelvekst. Passer også for deg som vil følge med på din generelle helsetilstand.


TANITA
SET
RECALL
GUEST
1
2
3
4
OFF
InnerScan
CAUTION

Kroppssammensetningsmonitorer

Tanita sine modeller har varierende funksjoner, så les nøye på funksjonsoversikten for å finne den som passer dine behov. Modellene med håndtak har fordelen at de leser hele kroppen, mens de uten håndtak leser bare opp til mageregionen. Det gjør at de med håndtak tegner et riktigere bilde av hele kroppssammensetningen din.



Tanita UM-075

Art. nr: 100523
TANITAs enkleste modell med de vanligste funksjoner.
• Fettinnhold i prosent
• Muskelmasse i kg
• Vanninnhold i prosent
• Visceral fat (fett rundt magen)
• Athlete mode – nøyaktig avlesning for trente personer
• Gjestefunksjon
• 4 minneknapper (Her lagres personlig data på 4 pers.)
• Egen funksjon for barn
• Maks vekt = 150 kg

Veil. pris: 699,-



Tanita BC-543

Art. nr: 100509
Elegant glassvekt med patenterte, transparente elektroder.
Enkel tilgang til lagret informasjon ved hjelp av "one touch" minneknapper.
• Fettinnhold i prosent
• Vanninnhold i prosent
• Visceral fett (fett rundt magen)
• Ben mineral i kg
• Muskelmasse i kg
• Hvilemetabolisme
• Fysisk score
• Metabolsk alder (fysisk alder maks 50 år)
• Egen funksjon for barn
• Gjestefunksjon
• Athlete mode – nøyaktig avlesning for trente personer
• 4 minneknapper (her lagres personlig data på fire pers)
• Maks vekt = 150 kg

Veil. pris: 899,-

Nyhet!



Tanita BC- 587

Art. nr: 100526
Elegant glassvekt med bakgrunnsbelyst display. Godt egnet også for tyngre personer. Utstyrt med patenterte, transparente elektroder. Enkel tilgang til lagret informasjon ved hjelp av "one touch" minneknapper.
• Fettinnhold i prosent
• Vanninnhold i prosent
• Visceral fett (fett rundt magen)
• Ben mineral i kg
• Muskelmasse i kg
• Hvilemetabolisme
• Fysisk score
• Metabolsk alder (fysisk alder maks 50 år)
• Gjestefunksjon
• Athlete mode – nøyaktig avlesning for trente personer
• 4 minneknapper (her lagres personlig data på fire pers)
• Maks vekt = 200 kg

Veil. pris: 1.099,-

TANITA



Tanita BC-532

Art. nr: 100502
TANITAs bestselger igjennom flere år, kåret til "best in test" en rekke ganger.
• Fettinnhold i prosent
• Muskelmasse i kg
• Vanninnhold i prosent
• Visceral fat (fett rundt magen)
• Ben mineral i kg
• Metabolsk alder (fysisk alder maks 50 år)
• Hvilemetabolisme
• Fysisk score
• Athlete mode - nøaktig avlesning for trente personer
• Minne av fettprosent, vanninnhold og muskelmasse
• 4 minneknapper (Her lagres personlig data på 4 pers.)
• Gjestefunksjon
• Maks vekt = 150 kg

Veil. pris: 1.299,-



Tanita BC-545

Art. nr: 100511
Utviklet og designet spesielt for deg som er opptatt av sunn livsstil. Vekten er utstyrt med håndtak som trekkes ut og opp. Totalt har vekten 8 kontaktpunkter som sørger for at BIA signalet går igjennom hele kroppen, noe som gir meget nøyaktig målinger.
• Fettinnhold i prosent
• Muskelmasse i kg
• Vanninnhold i prosent
• Visceral fat (fett rundt magen)
• Ben mineral i kg
• Metabolsk alder (fysisk alder maks 50 år)
• Hvilemetabolisme
• Fysisk score
• Egen funksjon for barn
• Graf funksjon (Alle målinger kan avleses i graf, enkeltvis, gjennomsnitt per uke og per mnd.)
• Segmentanalyse av armrer, ben og overkropp
• Kalenderfunksjon - 3 års lagring av alle målinger
• 4 minneknapper (Her lagres personlig data på 4 pers.)
• Gjestefunksjon
• Athlete mode – nøyaktig avlesning for trente personer
• Maks vekt = 150 kg

Veil. pris: 2.799,-



Tanita BC-601

Art. nr: 100518
TANITAs toppmodell. Elegant vekt med egen familiefunksjon som er basert på siste års forskning. Voksne og barn (ned til 5 år) får angitt om kroppens fett innhold i % er innenfor hva som er helsemessig anbefalt.
• SD kort medfølger for enkel overføring til PC
• Software som kopierer inn data i Microsoft Excel
• Daglig kalori inntak
• Fettinnhold i prosent
• Muskelmasse i kg
• Vanninnhold i prosent
• Visceral fat (fett rundt magen)
• Ben mineral i kg
• Metabolsk alder (fysisk alder maks 50 år)
• Hvilemetabolisme
• Athlete mode – nøyaktig avlesning for trente personer
• Egen funksjon for barn
• Graf funksjon (Alle målinger kan avleses i graf, enkeltvis, gjennomsnitt per uke og per mnd.)
• Segmentanalyse av armrer, ben og overkropp
• Kalenderfunksjon - 3 års lagring av alle målinger
• 4 minneknapper (Her lagres personlig data på 4 pers.)
• Gjestefunksjon
• Maks vekt = 150 kg

Veil. pris: 2.999,-

Funksjon	UM-075	BC-543	BC-587	BC-532	BC-545	BC-601	BC-351	BC-1000
Kun vektavlesning	•	•	•	•	•	•	•	
Minneknapper (for lagring av personlig data)	4	4	4	4	4	4	4	
Gjestefunksjon	•	•	•	•	•	•	•	•
Muskelmasse i kg	•	•	•	•	•	•	•	•
Vanninnhold i prosent	•	•	•	•	•	•	•	•
Fettinnhold i prosent	•	•	•	•	•	•	•	•
Visceral fett (fett rundt magen)	•	•	•	•	•	•	•	•
Egen funksjon for barn	•	•			•	•	•	•
3 års lagring av data	•	•			•			
Hvilemetabolisme		•	•	•	•		•	•
Benmineral i kg		•	•	•	•	•	•	•
Athlete mode – nøyaktig avlesning for veltrente personer	•	•	•	•	•	•	•	•
Metabolsk alder (fysisk alder maks 50 år)		•	•	•	•	•	•	•
Anbefalt daglig kalori-inntak						•		
Fysisk score		•	•	•	•		•	•
8-elektroder segmentanalyse					•	•		
SD minnekort						•		
Ant+ ™ teknologi								•
Bluetooth								
Klokke / kalender					•			
Bakgrunnsbelyst display			•					
Graf-funksjon (Grafisk avlesning, enkeltvis, ukentlig og månedlig)					•			
Touch screen								
50 gr. nøyaktighet							•	
Ultra-tynn design							•	
Fit-plus								
Maks vekt = 150 kg	•	•		•	•	•	•	•
Maks vekt = 200 kg			•					

Tanita BC-351

Art. nr: 100519
Elegant vekt med egen familiefunksjon som er basert på siste års forskning. Voksne og barn (ned til 5 år) får angitt om kroppens fett innhold i % er innenfor hva som er helsemessig anbefalt.

- Verdens tynneste fitnessvekt, 15 mm platform
- Fettinnhold i prosent
- Muskelmasse i kg
- Vanninnhold i prosent
- Visceral fat (fett rundt magen)
- Ben mineral i kg
- Metabolsk alder (fysisk alder maks 50 år)
- Hvilemetabolisme
- Fysisk score
- Egen funksjon for barn
- Athlete mode - nøyaktig avlesning for trente personer
- Gjestefunksjon
- 4 minneknapper (Her lagres personlig data på 4 pers.)
- Maks vekt = 150 kg

Veil. pris: 3.299,-



Tanita BC-1000

Art. nr: 100520
Elegant glassvekt med en rekke tekniske finesser.

- Fettinnhold i prosent
- Muskelmasse i kg
- Vanninhold i prosent
- Visceral fat (fett rundt magen)
- Ben mineral i kg
- Metabolsk alder (fysisk alder maks 50 år)
- Hvilemetabolisme
- Fysisk score
- Athlete mode - nøyaktig avlesning for trente personer
- Minne av fettprosent, vanninnhold og muskelmasse
- 4 minneknapper (Her lagres personlig data på 4 pers.)
- Gjestefunksjon
- Synkroniseres mot Garmin FR60
  og FR 310 XT pulsklokke
- Maks vekt = 150 kg

Målingsresultater kan kun avleses på nevnte klokkemodeller, eller i separat display (art. 100525)
Krever separat antenne (art. nr. 100524)
for å linkes mot PC.

Veil. pris: 3.499,-

Tanita Ant+
Art. nr: 100524
Separat antenne til BC-1000.

Veil. pris: 1.099,-

Tanita D-1000
Art. nr: 100525
Display til BC-1000

Veil. pris: 1.499,-

Best i test



Aktivitet på trampoline er ikke bare gøy, men også bra for blant annet balansen, kondisjonen, motorikken og musklene. Kolleksjonen vår inneholder i tillegg et stort utvalg ekstrautstyr og deler.



Sport Supply trampolines

- meget høy kvalitet
- markedets kraftigste ramme og
- benkonstruksjon
- galvanisert stål
- kraftige stålfjærer
- 2 delt unik kantpolstring med borrelås
- max belastning 150 kg.
- montering: 30 min. for 2 voksne

3,6m.

Art. nr: 622012
- 4 benpar
- 72 fjærer
- kantpolstring blå
- vekt: 74 kg.

Veil. pris: 2.500,-

4,3m. (14 fot)

Art. nr: 622014
- 6 benpar
- 96 fjærer
- kantpolstring blå
- vekt: 90 kg.

Veil. pris: 3.500,-



Trampoline 1,0m.

Art. nr: 523 040
- god polstring rundt kanten
- slitesterk duk
- 6 ben m/gummifot
- kun for innendørs bruk

Veil. pris: 600,-

Ekstrautstyr til trampoliner



Safety net universal

Art. nr: 623006
Reduserer faren for uhell til et minimum. Muliggjør bruk også på hardt underlag Gir mulighet for flere aktiviteter, også med ball.

- høyde 170 cm.
- sikkerhetsnett med 6 stolper
- anbefales til trampoliner med 5 og 6 benpar

Veil. pris: 1.600,-



Safety net PRO

Reduserer faren for uhell til et minimum. Muliggjør bruk også på hardt underlag. Gir mulighet for flere aktiviteter, også med ball.

3,6 m PRO

Art. nr: 626115

- høyde 170 cm.
- sikkerhetsnett med 8 stolper
- spesialtilpasset til 3,6m. trampoline
- åpning med kraftig borrelås

Veil. pris: 1.900,-

4,3 m PRO

Art. nr: 626105

- høyde 170 cm.
- sikkerhetsnett med 6 stolper
- spesialtilpasset til 4,3m. trampoline
- åpning med kraftig borrelås

Veil. pris: 1.900,-

Ekstra deler til sikkerhetsnett

Uprights to safty net

Art. nr: 623002

- 2 stk. komplette stolper med tilbehør
- anbefales for trampoliner med kun 4 benpar
- passer til alle våre sikkerhetsnett

Veil. pris: 300,- pr. sett

Padding to uprights

Art. nr: 623000

- skumpolstring som tres over stolpene
- passer til sikkerhetsnett universal og PRO
- 2 deler pr. stolpe

Veil. pris: 70,- pr. sett

Net

- Universal

Art. nr: 623005
Veil. pris: 800,-

- PRO 3,6 m

Art. nr: 626116
Veil. pris: 950,-

- PRO 4,3 m

Art. nr: 626106
Veil. pris: 950,-

Aktivitet på trampoline er ikke bare gøy, men også bra for blant annet balansen, kondisjonen, motorikken og musklene. Kolleksjonen vår inneholder i tillegg et stort utvalg ekstrautstyr og deler til trampoliner. Av andre sommerprodukter finner du vårt velkjente fotball mål og skate rampe, begge egnet for både lek og trening.

Ekstrautstyr til trampoliner





Trampoline shoe net

Art. nr: 622820
- Praktisk nett med 9 oppbevaringslommer til sko, drikkeflasker, nøkler, mobiltlf. ol.
- Festes enkelt med de medfølgende strikkene
- Str. (ca.) 100x75 cm.
- Passer til 4,3m. trampoline

Veil. pris: 200,-

Trampoline repair kit

Art. nr: 622860
- alt du behøver til reparasjon av hoppeduken

Veil. pris: 300,-

Ladder

Art. nr: 622924
- galvanisert stål
- passer til alle store trampoliner

Veil. pris: 200,-

Weather cover 3,6 m

Art. nr: 622907
- vanntett duk av glassfiber

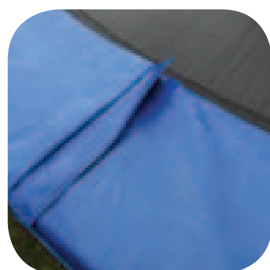
Veil. pris: 350,-

Weather cover 4,3 m

Art. nr: 622908
- vanntett duk av glassfiber

Veil. pris: 400,-

Ekstra deler til trampoliner







Safety pad PVC, 3,6 m

Art. nr: 621818, blå
Veil. pris: 800,-

Safety pad PVC, 3,9 m

Art. nr: 621813, blå
Veil. pris: 900,-

Safety pad PVC, 4,3 m

Art. nr: 621814, blå
Art. nr: 621819, grønn

Veil. pris: 1.000,-

Jump mat 3.6 m

Art. nr: 622909
Veil. pris: 1.400,-

Jump mat 4.3 m

Art. nr: 622912
Veil. pris: 1.400,-

Frame part 3,6 m

Art. nr: 622318
Veil. pris: 200,-

Frame part 4,3 m

Art. nr: 622314
Veil. pris: 200,-



Spring

Art. nr: 622933
- til 3,6m. og 4,3m.
- lengde 18 cm.

Veil. pris: pr. stk. 20,-

Ved kjøp av komplett sett gis 20% rabatt

Spare legs 3,6 m

Art. nr: 622415
Veil. pris: 300,-

Spare legs 4,3 m

Art. nr: 622414
Veil. pris: 300,-

Sport Supply Fotball goal

Art. nr: 623250
- galvanisert stål
- mål:
  - bredde 150 cm
  - dybde 85 cm
  - høyde 115 cm
- nett med maskevidde, 4x4 cm.

Veil. pris: pr. stk. 600,-
Veil. pris: 2. stk. 1.000,-





Skate ramp

Art. nr: 522112
- til bruk med skateboard, roller-blades og sykkel
- settet består av 3 deler
- 135 graders kurve
- antisklibelegg
- lengde 212 cm.
- høyde 30 cm.

Veil. pris: 900,-

Sponeta er et tysk kvalitetsmerke for bordtennis. I kolleksjonen finner du både bordtennisbord, baller og racketer. Passer for både hjem og fritidsbruk.

Felles for alle våre bordtennisbord

- sammenleggbart
- leveres med nett og fester
- bena går automatisk inn når bordplaten vippes opp
- standard konkurransemål
- store, doble hjul for enkel flytting
- playback ved å slå opp en plate

- mål utslått:
  - lengde 274 cm.
  - bredde 152,5 cm.
  - høyde 76 cm.

- mål sammenslått:
  - bredde 65 cm.
  - høyde 189 cm.



Racketer og baller medfølger ikke.



Table tennistable 347

Art. nr: 111347
- 19 mm plate
- vekt: 73 kg.

Veil. pris: 3.500,-

Table tennisnet 347

Art. nr: 113 471
Leveres med festebraketter og skruer for enkel montering.

Veil. pris: 300,-

Table tennistable outdoor

Art. nr: 111348
- 6 mm plate
- laminat i stedet for sponplate
- ellers som modell 347
- vekt: 73 kg.



Veil. pris: 5.500,-

Weather cover

Art. nr: 111197
Veil. pris: 400,-

Sponeta





Table tennistable 473

Art. nr: 111473
• 19 mm plate
• gummibelagte hjul
• sammensveisede firkantrør i bordbena
• solid profilert metallramme langs kantene
• ekstra kraftig understell
• vekt: 81 kg.

Veil. pris: 5.000,-

Table tennisnet 473

Art. nr: 114272
Leveres med festebraketter og skruer for enkel montering.

Veil. pris: 300,-

Table tennisballs

Art. nr: 372817
• 1 pk. * baller

Veil. pris: 50,-

3 stk. baller pr. pk





Mistral racket

Art. nr: 372710
• Racket for nybegynnere

Veil. pris: 100,- pr. stk.

Master racket

Art. nr: 372607
• Racket for viderekommende med 1,5 mm skumgummibelegg

Veil. pris: 200,- pr. stk.



EVERLAST er verdens mest kjente og meritterte boksemerke. Et navn som har eksistert i over 100 år og som har hjulpet tungvektere som Muhammed Ali og Mike Tyson med å dominere sporten. Brutal råhet og styrke er inkorperert i merkevaren og den stolte tradisjonen belønner brukeren med selvtillit og energi.

PASSER FOR:
Bokseren som har noe å bevise, uansett utgangspunkt og sportslig nivå. Som Everlast selv sier; "For deg som vil noe – som kjemper for noe".

GREATNESS IS WITHIN™


EVERLAST

Boksehanskene fra Everlast er utviklet gjennom hundre år med erfaringer. Verdens beste boksere gjennom tidene har bokset og vunnet med dem, og har bidratt til Everlast sin videre utvikling av boksehansker.

Hvordan velge riktig oz/størrelse på hanskene
Oz er en betegnelse for tykkelsen på polstringen i hansken, eller helt konkret; vekten hansken veier basert på polstringen. Jo høyere oz - jo tyngre hanske - jo mer polstring. Polstring er viktig for å ta av for slagkraften til personen som har på seg hansken slik at motparten ikke blir skadet. For eksempel 12 oz passer for de som veier ca 65-75 kg. 12 oz kreves da for å ta av for slagkraften til en person i denne vektklassen. 8 oz er for de som veier 45-55 kg, 10 oz 55-65 kg, 14 oz for de som veier 75-85, og 16 oz for de som veier over 85 kg. Størrelsen på selve hansken øker også noe med størrelsen på oz da størrelsen på en persons hender ofte har en sammenheng med personens vekt. Om du skal bruke boksehansken til å slå på sekk med, kan du velge en med tynnere polstring enn om du skal bruke den til sparring. Da kan du bruke en boksehanske som egentlig tilhører vektklassen under den du befinner deg i.



Ergo Foam Training Gloves

Treningshanske i PU eller lær. Hansken har god polstring foran og er avrundet for maksimal beskyttelse av motparten, samt at det gir god passform og boksefølelse. Tommellås beskytter tommelen.

Art.nr. 100491	**PU, sort 10 oz**
Art.nr. 100432	**PU, sort 12 oz**
Art.nr. 100437	**PU, sort 14 oz**
Art.nr. 100492	**PU, sort 16 oz**
Art.nr. 100453	**PU, rød 12 oz**
Art.nr. 100454	**PU, rød 14 oz**

Veil. pris: 499,-

Art.nr. 100493	**Lær, sort 10 oz**
Art.nr. 100438	**Lær, sort 12 oz**
Art.nr. 100439	**Lær, sort 14 oz**
Art.nr. 100494	**Lær, sort 16 oz**
Art.nr. 100455	**Lær, rød 12 oz**
Art.nr. 100456	**Lær, rød 14 oz**

Veil. pris: 899,-

Pro Style Training Gloves

Treningshanske i rosa PU for jenter. 8 oz passer for jenter opp til 55 kg som sparringshanske, og opp til 65 kg som slaghanske. Tommellås beskytter tommelen.

Art.nr: 100378	**Gull - 10 oz**
Art.nr: 100379	**Rosa - 8 oz**

Veil. pris: 499,-





EVERLAST



Amateur Competition Gloves

Amatør konkurranse boksehanske i lær med cell foam teknologi. Elastisk håndleddstropp over borrelås-stramming. Tommel-lock låser og beskytter tommel. Kampgodkjent av AIBA International Boxing Association.

Art.nr. 102224 **Rød - 10 oz**
Art.nr. 100240 **Blå - 10 oz**
Art.nr. 102223 **Rød - 10 oz - XL**
Art.nr. 100242 **Blå - 10 oz - XL**

Veil. pris: 1.199,-



Pro Bag Gloves Boston

Slaghanske i sort PU eller rødt lær. Spesielt utviklet for slag på sekk. Denne hansken har åpen tommel og god polstring foran på knokene. Den er tynnere og lettere enn en vanlig boksehanske, da dette gjør hansken mer behagelig å ha på hånden og man ikke trenger å ta hensyn til en motparts ve og vel. Hansken egner seg ikke som sparringshanske.

Art.nr. 100180 **Lær, rød - S**
Art.nr. 100181 **Lær, rød - M**
Art.nr. 100182 **Lær, rød - L**
Art.nr. 100183 **Lær, rød - XL**

Veil. pris: 549,-

Art.nr. 100225 **PU, sort - S**
Art.nr. 100226 **PU, sort - M**
Art.nr. 100227 **PU, sort - L**
Art.nr. 100228 **PU, sort - XL**

Veil. pris: 399,-





På enkelte modeller må det påregnes noe leveringstid.



EVERLAST
EVERLAST
EVERLAST
EVERLAST
SON'S
GYM



Evergel Handwraps

Alternativ til boksebandasje. Fylt med gele for ekstra beskyttelse av knokene. Enkel å ta av og på. Borrelås-stramming over håndbak og rundt håndledd. Kan vaskes i maskin.

Art.nr. 100185 **Sort - S**
Art.nr. 100186 **Sort - M**
Art.nr. 100187 **Sort - L**
Art.nr. 100188 **Sort - XL**

Veil. pris: 399,-

Cotton Handwraps



100 % bomull uelastisk boksebandasje for støtte og komfort.
Løkke for tommelen. Et par i pakken.
Hver bandasje er 2,75 m lang.

Art.nr. 100165 **Rød**
Veil. pris: 79,-

Pro Style Handwraps



Boksebandasje i elastisk bomull spandex blanding for støtte og komfort. Løkke for tommel. Et par i pakken. Leveres i lengde 3 m og 4,5 m

Art.nr. 100151 **3 m, sort**
Veil. pris: 99,-

Art.nr. 100489 **4,5 m, sort**
Veil. pris: 99,-



Punch Mitts

Enkle slagputer i PU.
Kommer i par.

Art.nr. 100119
Veil. pris: 349,-



Mantis Punch Mitts

Slagputer i lett Everhide materiale med beskyttelse over fingrene. Kurvet støtdempende skum. Kommer i par.

Art.nr. 100196
Veil. pris: 699,-



Professional Mantis Punch Mitts

Justerbare slagputer i lær. Kurvet fasong og beskyttelse for fingrene. "Coolmax" foring som transporterer fukt og har en avkjølende effekt. Kommer i par.

Art.nr. 100271
Veil. pris: 1.199,-



EVERLAST JUNIOR





Junior kit

60 cm canvas boksesekk, junior boksehansker (6 oz), tannbeskytter, boksebandasje i bomull.

Art. nr: 100371
Veil. pris: 599,-

Youth Boxing Gloves

Boksehansker for junior i 6 oz.

Art. nr: 100184
Veil. pris: 299,-



Boksesekker

I Everlast finner du boksesekker som passer for både store og små. Det er sekker i lær, kunstlær, og det spesielle Nevatear som navnet tilsier; "will neva' tear". Sekkene til Everlast holder høy kvalitet, og for å sikre ekstra holdbare sekker anbefaler vi deg å velge modellene uten sømmer.





PU Boxing Bag

Tøff firedelt boksesekk i PU materiale. Leveres med kjetting og oppheng. Festebrakett må kjøpes separat.

Art.nr. 100111. **19 kg - 76 cm.**
Veil. pris: 999,-



Heavy Bag Wall Mount Bracket

Stålkonstruksjon som tåler tunge boksesekker. Lett å montere til vegg.

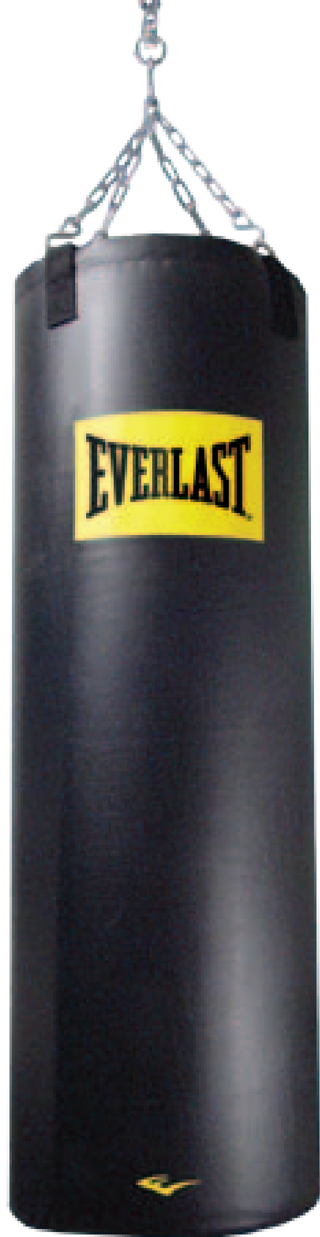
Art.nr. 100495
Veil. pris: 999,-



Classic Boxing Bag

Stor og kraftig todelt boksesekk i lær. Kan brukes til slag og spark. Leveres med kjetting og oppheng. Festebrakett må kjøpes separat. Sort/Rød.

Art.nr. 100114
Veil. pris: 3.999,-



Nevatear Traditional Heavy Bag

Boksesekk i sømløs 'Nevatear', et meget slitesterkt, syntetisk materiale. Leveres med kjetting og oppheng. Festebrakett må kjøpes separat.

Art.nr. 100243 **22 kg - 74 cm.**
Veil. pris: 1.299,-

Art.nr. 100163 **28 kg - 102 cm.**
Veil. pris: 1.699,-

Art.nr. 100160 **33 kg - 117 cm.**
Veil. pris: 2.299,-





Nevatear heavy bag

Boksesekk i Everlast sitt eget slitesterke materiale Nevatear. Leveres med kjetting til oppheng. 32 kg, 107 cm. Festebrakett må kjøpes separat. Leveres i rosa.

Art.nr: 100376
Veil. pris: 1.699,-

Everflex Bag

Frittstående boksesekk med 3 høydejusteringer. Kan bli opp til 178 cm. Basen tar 90 liter vann, men kan også fylles med sand.

Art.nr. 100115
Veil. pris: 2.999,-

På enkelte modeller må det påregnes noe leveringstid.


797-2872
EVERLAST
EVERLAST



Professional Speed Bag

Punchingball i høykvalitets lær. Forsterkede sømmer og snøring for ekstra god holdbarhet. Svivel for oppheng må kjøpes separat.

Art.nr. 100246 Small
Veil. pris: 799,-

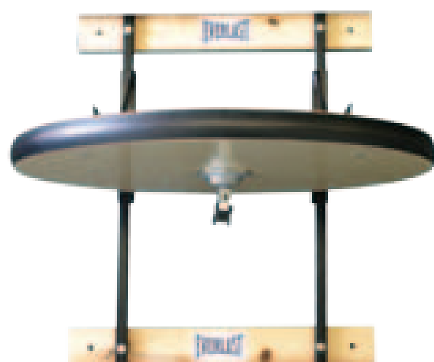
Art.nr. 100247 Medium
Veil. pris: 899,-



Everhide Speed Bag

Speed bag i "Everhide" materiale. Forsterkede sømmer og snøring. Svivel for oppheng må kjøpes separat.

Art.nr. 100352 Medium
Veil. pris: 349,-



Adjustable Speed Bag Platform

Plattform med en diameter på 60 cm. Plattformen har en tykkelse på 3,8 cm, og kan benyttest til alle størrelse speed baller. Justerbar med 8 nivåer. Laget i forsterket stål for å unngå vibrasjoner. Leveres med pro svivel.

Art.nr. 100248
Veil. pris: 1.799,-



Speed Bag Kit

60 cm justerbar plattform med speed bag i PU materiale. Standard svivel inkludert.

Art.nr. 100116
Veil. pris: 1.299,-



Double-ended Striking Bag

Lærball med strikk for feste i gulv og i tak. Perfekt til å trene på presise spark!

Art.nr. 433950
Veil. pris: 499,-



Professional Swivel

Profesjonell svivel for viderekommende i forsterket metall.

Art.nr. 100354
Veil. pris: 299,-



Wood Beam Heavy Bag Hanger

Festebrakett for boksesekker opp til 45 kg. 360 graders rotasjon. Leveres med treskruer.

Art.nr. 100166
Veil. pris: 249,-

På enkelte modeller må det påregnes noe leveringstid.

Beskyttelse og tilleggsutstyr

I boksing er beskyttelsesutstyret av høy viktighet, og Everlast er det merket på markedet som kan skilte med det beste innen beskyttelse. Alt fra hjelmer til tannbeskyttere holder høy kvalitet, noe som gjør at du kan føle deg tryggere under sparringen med andre. Everlast tilleggsutstyr består i alt fra shortser og sko, til treningsutstyr for grunn-trening og styrketrening. Styrketrening med egen kroppsvekt er essensielt i boksing og med Everlast sitt tilleggsutstyr får du de viktigste treningspapparatene som trener de store muskelgruppene i kroppen.

EVERLAST



Headgear

Lukket hodebeskytter i PU materiale. Justerbar hakestropp med ekstra kinn beskyttelse.

Art.nr. 100411
Veil. pris: 499,-



Amateur Headgear

Amatørkonkurranse boksehjelm i lær. Kampgodkjent av AIBA International Boxing Association.

Leveres i rød eller blå farge

Art.nr. 100272	**Rød - S**
Art.nr. 100273	**Rød - M**
Art.nr. 100274	**Rød - L**
Art.nr. 100275	**Rød - XL**
Art.nr. 100276	**Blå - S**
Art.nr. 100277	**Blå - M**
Art.nr. 100278	**Blå - L**
Art.nr. 100279	**Blå - XL**

Veil. pris: 1.199,-



Protective Cup

Enkel susp i PVC med støtdempende skum. Trukket med 100% bomull.

Art.nr. 100120	**S**
Art.nr. 100121	**M**
Art.nr. 100122	**L**
Art.nr. 100123	**XL**

Veil. pris: 279,-



Double Mouth Guard

Dobbel tannbeskytter i silikon. Formes lett til å passe deg. Leveres i egen eske. Transparent.

Art.nr. 100167
Veil. pris: 89,-



Tannbeskytter enkel

Enkel tannbeskytter i silikon. Formes lett til å passe deg. Leveres i egen eske. Transparent.

Art.nr. 100154
Veil. pris: 69,-



Brain Pad Mouth Guard

"Brain pad" tannbeskytter. Patentert "Brain Pad" teknologi reduserer risikoen for hjerneskader ved slag mot kjeven. Unikt design gjør det mulig å puste gjennom munnen. Formes lett til å passe deg. Safety-release. Leveres i egen eske. Transparent.

Art.nr. 100490
Veil. pris: 399,-



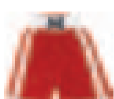
Pro Boxing Trunks

Bokseshorts i 100% polyester. 165 grm. 61 cm.
Leveres i sort, blå, rød eller hvit

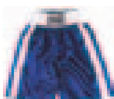
Art.nr. 100263 **Sort - S**
Art.nr. 100264 **Sort - M**
Art.nr. 100265 **Sort - L**
Art.nr. 100266 **Sort - XL**



Art.nr. 100448 **Rød - S**
Art.nr. 100449 **Rød - M**
Art.nr. 100451 **Rød - L**
Art.nr. 100452 **Rød - XL**



Art.nr. 100444 **Blå - S**
Art.nr. 100445 **Blå - M**
Art.nr. 100446 **Blå - L**
Art.nr. 100447 **Blå - XL**



Art.nr. 100267 **Hvit - S**
Art.nr. 100268 **Hvit - M**
Art.nr. 100269 **Hvit - L**
Art.nr. 100270 **Hvit - XL**



Veil. pris: 499,-



EVERLAST

Professional Suede Boxing Hi-Top Shoe

Høy boksesko i semsket skinn.
Leveres i sort eller hvit.

Art.nr. 100207 **Sort – Str. 40**
Art.nr. 100208 **Sort – Str. 41**
Art.nr. 100209 **Sort – Str. 42**
Art.nr. 100210 **Sort – Str. 43**
Art.nr. 100211 **Sort – Str. 44**
Art.nr. 100212 **Sort – Str. 45**
Art.nr. 100197 **Sort – Str. 46**

Art.nr. 100213 **Hvit – Str. 40**
Art.nr. 100214 **Hvit – Str. 41**
Art.nr. 100215 **Hvit – Str. 42**
Art.nr. 100216 **Hvit – Str. 43**
Art.nr. 100217 **Hvit – Str. 44**
Art.nr. 100218 **Hvit – Str. 45**
Art.nr. 100219 **Hvit – Str. 46**

Veil. pris: 1.199,-



Full Length Boxing Robe With Hood

I 100% polyester satin. Leveres i svart/hvit

Art.nr. 100481 **M**
Art.nr. 100483 **XL**

Veil. pris: 699,-



Super Sweat Hooded Sauna Suit

Todelt sauna suit med hette, som får deg til å svette ekstra. Enten i forbindelse med trening eller for å gå ned de viktige grammene før innveiingen. Generøs modell som er lett å bevege seg med. Strikk ved håndledd og ankler. Laget i PVC materiale.

Art.nr. 100204 **M/L**
Art.nr. 100205 **L/XL**
Art.nr. 100206 **XL/XXL**

Veil. pris: 399,-



Boxing Interval Training Round Timer

Gummiert stoppeklokke for bedre grep. Med snor av nylon. 2 og 3 minutters rundetider, 30 og 60 sekunders hvile mellom rundene.

Art.nr. 100412
Veil. pris: 599,-

På enkelte modeller må det påregnes noe leveringstid.



Push-Up Stand

Øker effekten ved armhevinger. Designet tillater ulike grep og myk overflate gjør grepet behagelig. Stødig på underlaget.

Art.nr. 100133
Veil. pris: 299



Chinning/Sit-Up bar

Chinningbar som festes i dørkarmen. Høyt for chinups eller lavt for situps. Myk overflate gir et behagelig grep. Maks brukervekt 136 kg.

Art.nr. 100144
Veil. pris: 349,-



The Supreme Push Up Swivel Action Grips

Roterende push up stands for ekstra utfordrende push ups.

Art.nr: 100400
Veil. pris: 499,-



Duo Wheel

Effektiv til opptrening av mage muskler. To hjul gir økt stabilitet. Formede håndtak gir sikkert grep. Veiledning på engelsk medfølger.

Art.nr. 100332
Veil. pris: 249,-



Speed Rope

Hoppetau i gummi/plast som passer godt til å variere tempoet på hoppingen. 2,74 m.

Art.nr. 100138
Veil. pris: 199,-



Ankle/Wrist Weights

Kombinert vektmansjett for både håndledd og ankler. Tommelløkken sørger for ekstra støtte når den brukes på håndleddet. Den brettes ned når mansjetten brukes på ankelen. Hver vekt veier 1,1 kg.

Art.nr. 101486
Veil. pris: 249,-





Hand and Finger Strengthener

Effektiv til opptrening av fingre, håndledd, arm og hånd. Holdes i håndflaten og gir en og en finger motstand.

Art.nr. 100331
Veil. pris: 199,-

Shadow Boxer

Ideell for å utvikle kraftfulle jabs, hooks og hurtighet. Det er bare å ha strikken bak ryggen, holde på håndtakene – og begynne å bokse!

Art.nr: 100415
Veil. pris: 299,-



Holdall Bag

Stor treningsbag i kraftig materiale. Et stort rom i midten, og et mindre på hver side til sko, håndkle og lignende.

Art.nr. 100477
Veil. pris: 499,-



Everhide Medicine Ball

Klassisk modell i lærimitasjon med forsterkede sømmer. Perfekt for trening av hele kroppen, ikke minst for å trene eksplosivitet i forbindelse med slag. Dette gjør du ved å kaste ballen som du imiterer slag. Er også super til magetrening. Vekt: 5 kg.

Art.nr. 100487
Veil. pris: 599,-



All Competition

Vektløfterhansker i skinn. 1/2 lengde fingre. Ekstra polstring og dobbelt lag med lær i håndflatene. Ekstra forsterket tommel. Borrelås i håndleddet. Ekstra forsterkede sømmer på utsatte områder. Leveres i sort.

Art.nr. 100334	**S**
Art.nr. 100335	**M**
Art.nr. 100336	**L**
Art.nr. 100337	**XL**

Veil. pris: 299,-



Wrist Support Pair

Håndleddstøtte laget av holdbart elastisk materiale. Tommel-løkke for ekstra støtte.

Art.nr. 100340
Veil. pris: 149,-



Black Leather Padded Belt

Vektløfterbelte i lær som gir god støtte og beskyttelse. 10 cm bred, ekstra polstring i ryggen.

Art.nr. 100341	**S - 94,5 cm.**
Art.nr. 100141	**M - 101,5 cm.**
Art.nr. 100142	**L - 112,5 cm.**
Art.nr. 100143	**XL - 124,5 cm.**

Veil. pris: 349,-



Lifting Straps Pair

Løftereimer laget av 100% bomull. En størrelse. Leveres i sort.

Art.nr. 100339
Veil. pris: 99,-

På enkelte modeller må det påregnes noe leveringstid.

MMA

MMA, eller Mixed Martial Arts som det står for, er verdens hurtigst voksende sport. Den favner alle kampsportartner fra Judo til Thaiboxing, og utstyret som kreves innenfor de forskjellige stilartene er ofte veldig varierende. I Everlast sin MMA kolleksjon finner du utstyret som kreves for å praktisere de viktigste stilartene.



Shin And Instep Guard

Leggbeskytter i PU materiale med 3/4 dekning av benet for god beskyttelse. Dobbelt lag med padding, Hook & Loop stropper som sitter godt.

Art.nr. 100287 **Sort - S/M**
Art.nr. 100288 **Sort - L/XL**

Veil. pris: 699,-



Open Thumb Grappling Gloves

Grappling hanske i PU materiale med åpen tommel for optimalt grep. God polstring for knoker og hånd. Borrelåsstramming for håndleddet.

Art.nr. 100311 **Sort - S/M**
Art.nr. 100312 **Sort - L/XL**

Veil. pris: 349,-



Closed Thumb Grappling Gloves

Grappling hanske i PU materiale med lukket tommel. Åpne fingre for godt grep og feste. God polstring for hånd og knoker. Borrelåsstramming for håndleddet.

Art.nr. 100315 **Sort - S/M**
Art.nr. 100316 **Sort - L/XL**

Veil. pris: 399,-

EVERLAST®

EVERLAST







Thai Pads

Slag- og sparkeputer i slitesterkt PU. God polstring for å beskytte den som holder mot alle typer slag og spark. Sort farge, one size.

Art.nr. 100484
Veil. pris: 599,-



Training Grappling Gloves

EverFRESH™ materiale beskytter mot vond lukt og bakterier. Åpen håndflate for bedre grep og ventilasjon. Borrelåsstramming for håndleddet.

Art.nr. 100424	**Blå - S/M**
Art.nr. 100425	**Blå - L/XL**
Art.nr. 100426	**Rød - S/M**
Art.nr. 100427	**Rød - L/XL**

Veil. pris: 899,-

Muay Thai Heavy Bag

Lang og smal sekk i PU for god presisjonstrening ved slag og spark. Leveres med kjetting og oppheng. Festebrakett må kjøpes separat. 170 cm - 36 kg.

Art.nr. 100319
Veil. pris: 1.999,-



MMA Fights Trunks

100% polyester satin

Art.nr. 100428	**Blå - S**
Art.nr. 100429	**Blå - M**
Art.nr. 100430	**Blå - L**
Art.nr. 100431	**Blå - XL**

Veil. pris: 499,-

På enkelte modeller må det påregnes noe leveringstid.





Mylna Sport AS
Postboks 244, 3051 Mjøndalen, Norway
Orkidèhøgda 2A, 3050 Mjøndalen, Norway
Tlf: +47 32 27 27 00 - post@mylnasport.no - www.mylnasport.no